



2025학년도 1학기 새내기 마음건강 증진 사업

‘어색함을 녹이는 공감의 대화’ 교육안내



새로운 환경에서 달라진 관계 방식에도 적응하느라 애쓰는
새내기 학생을 위해 공감적 관계 형성 방법을 소개합니다.

새내기를 위한 찾아가는 마음건강 교육신청 안내

신청기간

2025년 4월 14일 ~ 2024년 4월 24일 오후 6시까지

대상

신입생대상대인관계 향상 교육을 희망하는 학과

내용

공감적 관계 형성, 타인을 이해하는 듣기 등

마음건강 교육 프로세스

1. 학과신청

희망학과
구글폼 신청

2. 세부내용 협의

교육일정과
강의장소 협의

3. 학생신청

개별신청
(~5월 8일)

4. 교육 실시

상담사의
체험형 교육

