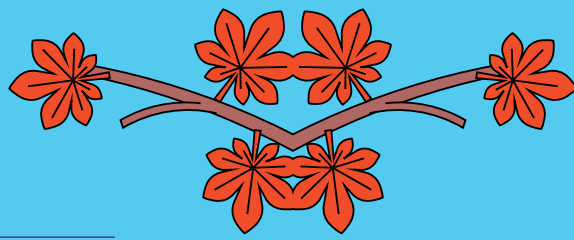




서울대학교
SEOUL NATIONAL UNIVERSITY



"건강주간 참여하고,
다양한 경품 받자!"

주관	서울대학교 학생처
준비위원회	위원장 지의규 학생부처장
	부위원장 박일혁 스포츠진흥원장
	위원 간호대학 김현의 교수
	공과대학 장호원 교수
	사범대학 이용호 교수
	수의과대학 허은미 교수
	약학대학 박성규 교수
	의과대학 정호경 교수
	치의학대학원 조성대 교수
	보건진료소 조희경 교수
	대학생활문화원 신윤정 교수
	생활협동조합 김태수
	총학생회 신의식
디자인	(주)꿈인 디자인 출판
도움을 주신 분들	간호대학, 공과대학, 사범대학, 수의과대학, 약학대학, 의과대학, 치의학대학원, 보건진료소, 대학생활문화원, 스포츠진흥원, 생활협동조합, 학생지원과, 시설관리국, 총학생회
문의	서울대학교 학생처 장학복지과 (02.880.5088)

2023 서울대학교

건강 주간

2023 SNU HEALTH WEEK

기

간

2023. 11. 1.(수) ~ 11. 3.(금)

장

소

서울대학교 문화관 일대

내

용

건강체험 부스, 건강 토크콘서트, 한마음 걷기, 건강습관 만들기 등



snuhealthweek

2023 서울대학교

건강주간

2023 SNU HEALTH WEEK

학내 구성원의 건강에 대한 관심 유도 및 건강한 일상을 통한 활기찬 캠퍼스 환경 조성을 위하여 학생처 장학복지과에서 2023년 서울대학교 건강주간을 개최합니다.

온라인으로 사전 진행된 3주간의 건강습관 만들기부터 11. 1. 수요일부터 11. 3. 금요일까지 3일간 진행되는 건강체험 부스, 그 외에도 건강 토크콘서트, 한마음 걷기, 경품행사, 폐막식까지 다양한 행사가 준비되어 있으니 구성원 여러분의 많은 참여 바랍니다.



1. 체험 행사

건강체험 부스

11. 1.(수) ~ 11. 3.(금) 10:00~18:00
문화관 앞

개막식

11. 1.(수) 10:00
잔디광장 야외무대

2. 참여 행사

건강습관 만들기

10. 11.(수) ~ 10. 29.(일)
온라인

건강 토크콘서트

11. 2.(목) 14:00 ~ 16:00
중앙도서관 양두석홀

경품 행사

11. 3.(금) 14:30 ~ 15:00
잔디광장 야외무대

한마음 걷기

11. 3.(금) 15:00 ~ 16:00
잔디광장 야외무대 및 관악캠퍼스 일대

폐막식

11. 3.(금) 16:00~
체육관

3. 건강 특식

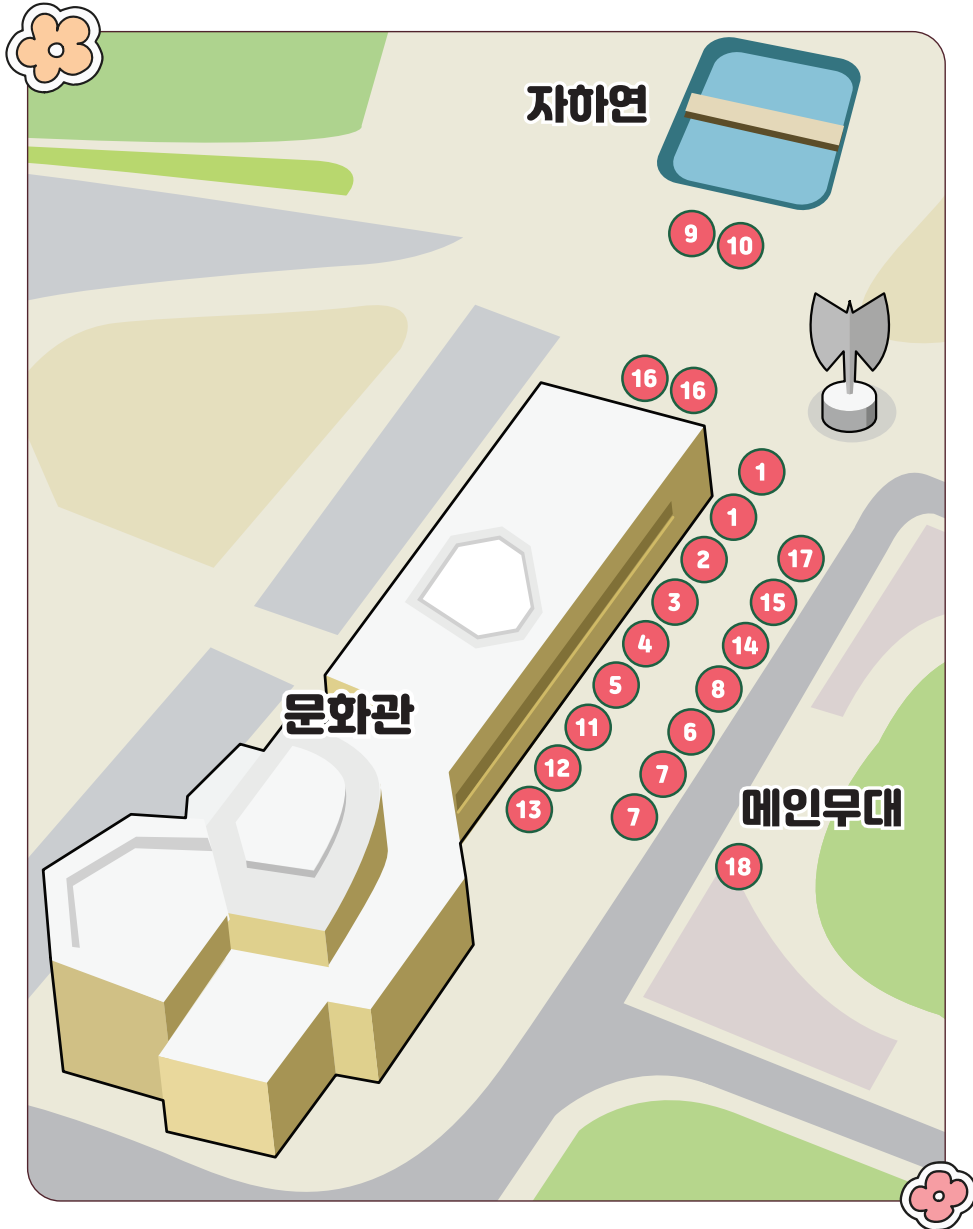
- 오나대(오늘도 나를 대접합니다) 챌린지 1(람스터 정식)

11.1.(수) 점심
자하연식당

- 오나대(오늘도 나를 대접합니다) 챌린지 2(전복왕갈비탕 한상)

11.3.(금) 점심
학생회관식당

Booth Map



Stamp Tour

11개 기관에서 운영하는 17개의 체험부스 및 건강 토크콘서트에 참여하여 도장을 받아오세요!
 도장을 찍어오면 안내데스크에서 경품 추첨을 위한 응모권을 드립니다
 (6개 이상: 기프트콘 추첨권 / 10개 이상: 에어팟 추첨권)

상세한 경품 내용은 인스타그램에서 확인해주세요!

간호대학	공과대학
대학생활문화원	보건진료소
사범대학 체육교육과	수의라대학
스포츠진흥원	약학대학
의라대학	치의학대학원
총학생회	건강토크콘서트

Program

간호대학

1. 내 신체와 건강지식의 나이를 알아봅시다!
 내 몸의 나이는? 측정하고 비타민 받아가자!

공과대학

2. 공학적 헬스케어의 미래
 R U Next?!: 아이디어, 헬스케어의 동료가 돼라!

대학생활문화원

3. Cafe de 가치 캐치
 내 인생, 장르가 궁금하다면? Cafe de 가치 캐치!

4. 위기탈출 넘버8080
 위기탈출을 위한 포토부스와 팔찌 만들기!

5. 역량만점
 당신의 빛나는 역량을 여기서 찾아보세요! 역량만점!

보건진료소

6. 나는 왜 먹는 것을 조절할 수 없는가..
 나의 식사습관 유형을 알아보고,
 건강한 식사습관을 만들어보세요~

7. 나 하나로 또 하나의 생명을
 골든타임 4분의 기적, 심폐소생술을 배워봅시다.

8. 예방접종이 지켜줄게♡
 백세시대 나의 건강을 지켜줄 방패,
 성인 예방접종은 선택이 아닌 필수!

사범대학 체육교육과

9. SNU-FITNESS-FIGHTER
 (스누피트니스파이터)
 당신의 신체능력이 궁금하다면?
 지금 바로 스피파에 참여하세요!

10. SNU-출발 드림팀
 지금껏 봐왔던 스포츠들은 잠시 스톱! 이제는
 뉴스포츠 시대! 뉴스포츠로 건강과 재미 모두 잡아보자!

수의과대학

11. 100세 시대, 반려동물과 함께,
 오래, 건강하게!
 반려동물과 함께 오래 건강하게 살기 위한 반려동물
 건강 상식을 알아봅시다. 수의사의 반려동물 건강관리
 교육 및 상담을 제공합니다.

스포츠진흥원

12. 스누워크, 관악캠퍼스 걷기의 생활화
 31개 스누로(SNU-Ro)를 걸어보며 몸도 마음도
 건강한 서울대인이 되어봅시다!

약학대학

13. 약과 건강-약대와의 힐링이 필요해
 1일차 (약손): 폐의약품 있으시면 선물 드리고,
 없으시면 게임해요!
 2일차 (본초학회): 나에게 어울리는
 허브차를 찾아보세요!
 3일차 (라봉): 당신의 사람들에게 건강을
 채워주세요

의과대학

14. 내 마음을 알아볼까요 - 심리 검사 및 상담
 임상심리사의 검사와 상담- 심리 평가 및 결과에
 대한 해석상담을 제공합니다.
 · 성격검사: 전문가용 MBTI, TCI(기질, 성격)검사,
 성격강점검사, 직업적성검사 (한가지 검사 선택,
 대기 인원 없을 경우 여러 검사 시행 가능)
 · 임상척도: 우울증, 불안(공황)장애, 불면증,
 주의력 결핍, 인터넷/스마트폰/게임 중독,
 스트레스 자가검사 등



심리검사 및 상담 예약사이트

15. 정신건강 스마트 헬스케어
 스마트 헬스케어 기계를 활용하여 개인의 정신
 건강 상태 평가 및 힐링 프로그램을 제공합니다.

치의학대학원

16. Dental Health with Dental Avatar
 건강한 미소를 위한 첫 걸음,
 지금 치아건강 이벤트에 참여하세요.

총학생회

17. [정오] 나의 건강지수는?
 당신의 건강지수를 측정해보세요!
 종목별, 종합 상품 받아주세요

장학복지과

18. 안내데스크