본 지침은 코로나바이러스19 대응 지침, 사업장 집중관리 지침, 코로나19 소독 안내, 유·초·중학교 코로나19 감염예방 관리 안내 등을 참고하여 작성한 것으로서 대학 실정에 따라 적합하게 적용하시기 바랍니다. 본 지침은 최저기준을 정한 것이므로 지역 확산 정도에 따라 보다 강화한 기준을 적용하는 것은 가능합니다.
본 지침은 코로나19 발생상황 및 거리두기 지침의 변화에 따라 개정될 수 있습니다. 개정된 지침은 안내 시점부터 적용되며, 소급 적용하지 않습니다.

대학 코로나19 감염예방 관리 안내 (제3판)

2021. 8.

교 육 부

[주요 개정사항]

목차	구분	주요 개정사항
Ⅰ. 목적 및 기본 원칙	개정 (p2)	• 2학기 대학 대면활동 단계적 확대 방안 발표에 따라 기본원칙 변경 (수업 및 수업 외 각종 활동을 대면으로 진행하여야 하는 경우 본 지침 준수)
Ⅱ. 코로나19 대응 기본방향	신설 (p2)	• 대학 방역 계획 수립 및 실천에 학생들이 적극 동참 할 수 있도록 권고 (학내 코로나19 비상관리조직에 학생 참여 권고 등)
	신설 (p4)	• **사회적 거리두기 단계, 역학적 연관성, 증상 유무, 지역과 관계없이 무료로 코로나19 진단검사 가능**
	신설 (p4)	• 학교 밖 다중이용시설 이용을 매개로 한 대학생 감염 사례('21.1학기) 추가
	신설 (p5)	• 구성원이 자가격리 통지를 받은 경우 자가격리 방법을 대학이 안내할 수 있도록 관련 지침에 따른 자가격리 방법을 추가
	개정 (p5)	• 동거인 중 자가격리자가 있는 학생 및 교직원은 자가격리 중인 동거인이 격리 해제될 때까지 가급적 등교 또는 출근을 중단토록 기준 완화
	신설 (p6)	• 확진자 조기 발견을 위해 가족(동거인)이 코로나19 임상증상이 있는 경우 등에 대해 적극적 검사 권고
	신설 (p7)	• 냉·난방기(공기청정기 포함) 사용 시, 수시로 환기 실시
Ⅴ. 확진환자 발생 시 대응	신설 (p13)	• 확진 학생 및 교직원에 대한 심리·정서 지원 권고 (심리 상담 실시 및 확진 구성원에게 낙인효과가 발생하지 않도록 조치 등)
	신설 (p14)	• 학교에 복귀하고자 하는 확진 구성원에게 증빙 서류 제출을 요구할 수 있도록 근거 마련
	신설 (p14)	• 격리해제확인서를 제출한 경우에는 음성확인서 추가 제출 요구 금지
	신설 (p15)	• **사회적 거리두기 단계 개편에 따라 거리두기 단계에 연동한 강의실 방역 관리 기준 안내**
Ⅵ. 강의실·기숙사 등 시설 관리	신설 (p16)	• **기숙사 신규 입소생에 대해 입소 전 선제검사 실시 권장**
	신설 (p20)	• 동아리방, 학생회관, 휴게 공간 내 접촉 최소화 또는 밀집도 완화 방안 마련 권고
	신설 (p20)	• **운동부실, 고시반, 연습실(작업실) 등 시설에 대해서도 대학 자체적으로 감염병 예방 조치 마련**
	개정 (p21)	대학생 개인 방역 행동수칙의 중요 수칙 메시지를 변이바이러스 유행 고려하여 보완
기타 내용 및 참고 추가		• 코로나바이러스감염증-19 대응 지침 자자체용 개정에 따른 각종 감염병 정보 현행화 • 자가 격리 학생을 위한 마음건강 지침 추가(참고 21) • 냉난방기 등 사용 시 환기 수칙 추가(참고 22) • **변이 바이러스 예방을 위한 방역수칙 준수(참고 23)**

목 차

Ⅰ. 목적 및 기본원칙 ····· 1
1. 목적 ····· 1
2. 기본원칙 ····· 2

Ⅱ. 코로나19 대응 기본방향 ····· 2
1. 관리체계 및 유관기관 협조체계 구성 ····· 2
2. 감염예방을 위한 안내 철저 ····· 3
3. 유증상자에 대한 등교(출근) 중지 ····· 4
4. 방역, 소독 등 환경 · 위생 관리 ····· 7

Ⅲ. 평상시 대응 ····· 8
1. 등교 전 ····· 8
2. 등교 시 ····· 9
3. 등교 후 ····· 10

Ⅳ. 감염의심자 발생 시 대응 ····· 11

Ⅴ. 확진환자 발생 시 대응 ····· 12

Ⅵ. 강의실 · 기숙사 등 시설 관리 ····· 15
1. 강의실 ····· 15
2. 기숙사 ····· 16
3. 기타 교내 다중이용시설 등 ····· 19

▷ 참 고 ◁

1. 「코로나19 관련 대학생 개인 방역 행동수칙」 ····· 21
2. 대면강의 준비 전 · 후 점검 사항(예시) ····· 25
3. 올바른 체온 측정 방법 ····· 26
4. 교육시설 소독 강화 방안 ····· 28
5. 식약처의 마스크 사용 권고사항 ····· 32
6. 올바른 마스크 착용법 ····· 34
7. 대학 내 확진환자 발생시 시설이용 제한 조치 ····· 37
8. 외부인용 문진 및 방문자 관리 서식(예시) ····· 39
9. 코로나19 예방 손씻기 포스터 ····· 40
10. 코로나19 행동수칙 ····· 41
11. 자가격리환자 생활수칙 ····· 42
12. 자가격리 대상자 및 가족 · 동거인 생활수칙 ····· 43
13. 코로나19 생활 속 거리두기 수칙 ····· 45
14. 코로나19 사례정의 ····· 46
15. 학내 밀집도 완화를 위한 가이드라인('20.11.26.) ····· 47
16. 일상소독 카드뉴스 ····· 50
17. 코로나바이러스감염증-19 관련 장소 · 소독방법 요약 ····· 55
18. 건강 상태 자가진단 체크리스트(예시) ····· 61
19. 교육부 자가진단 앱 설명자료 ····· 62
20. 코로나19 심각단계 행동 수칙 ····· 66
21. 자가 격리 학생을 위한 마음건강 지침 ····· 68
22. 냉난방기 등 사용 시 환기 수칙 ····· 70
23. 변이 바이러스 예방을 위한 방역수칙 준수 ····· 71

Ⅰ 목적 및 기본원칙

1 목적

□ **코로나바이러스감염증-19*** 유행 상황이 **장기화** 되고 있음을 고려할 때, **코로나19 감염예방을 위한 대학생 및 교직원 관리 가이드라인을 마련**하여 피해를 최소화할 필요

* 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」 제2조제2호제타목 '제1급감염병 신종감염병증후군'에 해당

□ 본 가이드라인에서는 대학의 코로나19 예방 및 관리를 위한 **대학·교직원 등의 역할**과 **발생할 수 있는 상황에 대한 대처방안 및 시설 등에 대한 관리 방안을 제시**함

○ 특히, 대학에 따라 규모, 운영 방법, 자원 등 제반여건이 다르므로 **대학이 지켜야할 필수적이고 공통적인 기본 원칙을 제시**

※ 본 가이드라인의 기본 원칙을 벗어나지 않는 범위 내에서 자율적 적용 가능

◈ 코로나19의 특성

- **주요 증상**
  - 발열(37.5℃ 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각소실 또는 폐렴 등
  - 그 외에 피로, 식욕감소, 가래, 소화기증상(오심, 구토, 설사 등), 혼돈, 어지러움, 콧물이나 코막힘, 객혈, 흉통, 결막염, 피부 증상 등이 다양하게 나타남
- **전파 경로**
  - (비말전파) 코로나19는 사람 간에 전파되며, 대부분의 감염은 감염자가 기침, 재채기, 말하기, 노래 등을 할 때 발생한 호흡기 침방울(비말)을 다른 사람이 밀접접촉(주로 2m 이내)하여 발생
  - (접촉전파) 감염된 사람과의 직접 접촉(악수 등) 또는 매개체(오염된 물품이나 표면)를 만진 후, 손을 씻기 전 눈, 코, 입 등을 만짐으로 바이러스 전파
    ※ 다만, 의료기관의 에어로졸 생성시술(기관지 내시경 검사, 객담 유도, 기관 삽관, 심폐소생술, 개발된 객담 흡입, 흡입기 등), 밀폐된 공간에서 장시간 호흡기 비말을 만드는 환경(환기가 부적절하게 이루어진 노래방, 커피숍, 주점, 실내 운동시설 등에서 감염자와 같이 있거나 감염자가 떠난 즉시 그 밀폐공간을 방문한 경우) 등 특정 환경에서 공기전파 가능성 있음.
- **역학적 특성**
  - (잠복기) 1~14일 (평균 5~7일)
  - (바이러스 검출) 증상 발생 1~3일전부터 호흡기 검체에서 바이러스가 검출
    ※ 증상이 나타나는 시기에 바이러스 양이 많아 감염 초기에 쉽게 전파됨을 시사
  - (무증상감염) 증상이 나타나기 전 잠복기에 전파가능

※ 출처: 코로나바이러스감염증-19 대응 지침 지자체용 제10판('21.5.17.)

2 기본원칙

□ 코로나19가 지속되는 동안 **대학**의 **수업** 및 **수업 외**의 **각종 활동**(행사·자치활동·운동부 훈련 등)을 **대면으로 진행하여야 하는 경우** 감염예방을 위해 **본 가이드라인 철저히 준수**

□ **대면수업·활동 실시 시, 등교(출근) 전 임상증상을 확인**하여 이상이 있는 경우 등교(출근) 하지 않도록 하며, **등교 시 또는 등교 후 유증상자를 조기에 발견**하여 **학내 코로나19 감염 전파 및 확산 방지**

※ 코로나19 주요 임상증상 : 발열(37.5℃ 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각소실 또는 폐렴 등

□ 학생 및 교직원 대상 **감염병 예방교육 강화, 환경 위생관리** 및 **사회적 거리두기** 등으로 감염 예방 철저

※ 수업시작 전·후, 수업 중 수시 환기를 통해 쾌적한 교육활동 공간조성 (단, 실외 미세먼지 농도 등 외부환경을 고려하여 환기 횟수 조절)

Ⅱ 코로나19 대응 기본방향

1 관리체계 및 유관기관 협조체계 구성

□ 대학 구성원의 적절한 역할분담*을 담은 **대응계획**(학생 심리지원 포함)**을 수립·시행**하여 학교 내 직원관리, 환경관리, 상황발생 즉시 대응 등 업무 수행

* 학교의 코로나19 대응조직을 구성하여 업무를 세분화하고 역할을 정확히 숙지

□ 대응계획에 따라 **코로나19 총괄담당자 및 실무담당자**(이하 담당자)**를 지정**하고 **코로나19 비상관리조직을 구성**하여 감염예방 활동 수행

※ 임신부, 당뇨병, 만성호흡기질환(천식, 만성폐질환자) 등은 담당자에서 제외

※ 대학 방역 계획 수립 및 실천에 학생들이 적극 동참할 수 있도록 학내 코로나19 비상관리조직에 학생 참여 권고

□ 비상관리조직, 대학본부, 단과대학, 대학원, 대학보건실 등이 코로나19에 유기적으로 대응할 수 있도록 **연락 및 보고체계 구축**

□ 담당자는 대학 내 **유증상자 발생 상황을 관리**하고, 교육부 및 유관 기관(관내 보건소, 인근 선별진료소, 콜센터 등) 연락처를 파악하여 **비상연락체계를 유지**하고 **상황 발생 시 즉시 대응**

2 감염예방을 위한 안내 철저

□ 질병관리청 홈페이지 등을 통해 **코로나19 최신 정보 및 국가·지역 발생 정보 등을 확인**하여 **학생·교직원 등에 안내**

□ **발열 또는 호흡기 증상**이 있는 경우 **출근 및 등교하지 않도록** 학생 및 교직원에게 **사전에 적극 안내 및 관리 철저**

□ 손 씻기, 기침예절 준수, 손으로 얼굴 만지지 않기 등 **개인위생수칙을 학생 및 교직원이 철저히 준수하도록 교육·홍보 실시**

○ 감염병 예방수칙 포스터, 코로나19 행동수칙 등 **코로나19 예방을 위한 각종 홍보물을** 대학 내 게시판 등 **주요장소에 부착**

○ **기저질환**(만성질환, 당뇨 등)**이 있는 학생 및 교직원**은 개인위생 준수(마스크 착용, 손 씻기)를 **더욱 철저히 하도록 교육·안내**

◈ (안내사항) 누구나 해야 할 일, 누구도 하지 말아야 할 일

□ **누구나 해야 할 일**

○ 다음의 경우 반드시 비누와 물 또는 손소독제로 손을 씻어야 합니다.
① 운동이나 쉬는 시간 후, ② 식사하기 전, ③ 등교 하자마자,
④ 화장실 이용 후, ⑤ 집에 도착하자마자, ⑥ 마스크 착용 전·후

○ 만일 기침이나 재채기를 한다면
① 휴지나 옷소매로 가리고, ② 사용한 휴지는 바로 뚜껑이 있는 쓰레기통에 버린 후, ③ 반드시 비누와 물로 30초 이상 깨끗이 손씻기

□ **누구도 하지 말아야 할 일**

① 코로나19 임상증상이 있을 때 등교하는 것
② 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지는 것
③ 컵, 물병, 접시, 필기도구, 수건 등 공유하거나 음식을 나눠 먹는 것

□ **노래방, PC방, 학원 등 다중이용시설 방문(이용) 및 소모임 금지** 또는 **자제** 등에 대한 학생 교육 및 생활지도 철저

◈ (참고) 학교 밖 다중이용시설 이용을 매개로 한 대학생 감염 사례('21.1학기)

□ **학교 인근 유흥시설 이용을 통한 감염 사례**

○ **대학이 다수 소재**한 ○○지역 **주점에서 확진자가 발생**하여 해당 주점에서 모임을 가진 학생들을 검사한 결과, **7개교 17명**의 대학생이 확진(6월)

○ 최초 확진자와 **동시간 대 주점을 방문**한 같은 대학 학생 **17명**이 확진(7월)

□ **식당, 노래연습장, PC방 등에서의 감염 사례**

○ **음식점, 노래방에서 함께 어울린 지역 대학생**들과 **동선이 중복**된 대학생 등 **12명** 확진(5월)

○ 최초 확진자와 **식당에서 함께 식사**를 한 일행을 중심으로 감염이 확산되어 학생 **17명** 확진(5월)

□ **학교 밖 모임을 통한 확산 사례**

○ 최초 확진자와 **스크린골프장, 자취방** 등에서 함께 모임을 가진 대학생 **12명** 확진(4월)

○ 같은 국적 **외국인 학생들 모임**에서 감염이 확산되어 **9개 대학 학생 16명** 확진(6월)

○ 학생, 교직원 등이 등교(출근) 전 **최근 2주 사이 해외 여행력이 있는 경우** 대학(지도교수, 복무담당자 등)에 **미리 알리도록 안내**

3 유증상자 등에 대한 등교(출근) 중지

□ **코로나19 임상증상**이 나타난 경우 **선별진료소 방문**하여 **진료 및 검사**

○ **보건소 선별진료소 및 임시선별검사소**에서는 사회적 거리두기 단계, 역학적 연관성, 증상 유무, 지역과 관계없이 **무료로 코로나19 진단검사 가능** ('21.4.9.이후부터 적용, 별도공지 시 까지 유지)

○ **가정에서 임상증상 발견 시** 출근 및 등교하지 않고 **선별진료소를 방문**하여 진료·검사를 받도록 학생 및 교직원에게 적극 안내

※ 검사결과 음성이더라도 증상이 있는 동안은 집에서 충분히 휴식을 취하면서 경과 관찰

◈ (참고) 선별진료소 이동 방법

○ 가정에서 발견 : 가급적 자가 차량 이용

○ 학교에서 발견 : 보호자 인계 또는 119신고하여 구급대의 지원을 받아 이동. 119 신고시 “코로나19 임상증상이 있는 학생이 발견되어 선별진료소 이송 원함”을 명확히 전달

※ 선별진료소 방문 전 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120) 또는 관할보건소에 문의

□ 다음과 같은 학생 및 교직원은 **등교 또는 출근을 중단**

○ 보건당국으로부터 **자가격리 통지를 받은 경우*** 등교 또는 출근을 중단하고 자택에서 **2주간 자가격리 준수**

* 확진환자의 접촉자 또는 해외입국자 등

◈ (참고) 자가격리 방법

○ 자가격리 기간 동안 샤워실과 화장실이 구비된 독립된 공간에 혼자 생활하는 것을 원칙으로 하되, 장애인·영유아의 경우 등 불가피한 경우에는 함께 거주하는 사람 등과 공동 격리*할 수 있음

* **공동 격리**

- 장애인 : 「장애인 대상 감염병 대응 매뉴얼」(보건복지부) 적용
- 영유아 : 8세 이하 또는 초등학교 2학년 이하인 아동
- 기 타 : 격리대상자가 현실적으로 독립된 생활이 불가능하다고 해당 지자체에서 판단하는 경우에는 함께 거주하는 사람 등과 공동 격리 가능

○ 자가격리 중인 사람은 자가격리 장소를 이탈하거나 이동하지 않도록 해야 함. 다만, 임종, 장례, 시험응시, 병원진료 등 시급성이 요구되는 상황에 대하여 반드시 모니터링 담당공무원에게 유선 연락 후 동행하여 외출 가능

※ 출처: 코로나바이러스감염증-19 대응 지침 지자체용 제10판('21.5.17.)

○ **동거인** 중 **자가격리자**가 있는 **학생 및 교직원**은 자가격리 중인 동거인이 **격리 해제될 때**까지 **가급적 등교 또는 출근을 중단**

※ 다만 동거인이 격리 통지를 받은 ‘즉시’ 학생(교직원)과 접촉 없이 별도 시설에서 격리하는 경우, 학생(교직원)은 등교(출근) 가능

○ **학생·교직원** 또는 **동거인**이 **의심 증상**이 있어 진단검사를 실시한 경우, **검사 결과가 나오기 전**까지 학생 및 교직원은 **등교 또는 출근을 중단**

□ 대학은 **등교(출근) 중지 학생 및 교직원 등**에 대해 **출결 및 근태 관리에 불이익이 발생하지 않도록 유의**

※ (예시) 학생 : 출석 인정 / 교직원 : 재택근무 또는 각종 휴가

※ 관련 내용을 증빙할 수 있는 서류(여행관련 증빙, 진료확인서, 처방전 등) 또는 보호자 확인 등 다양한 방법을 활용하여 출결 및 근태관리

□ 다음에 해당하는 경우 **적극적 검사 권고**

① 가족(동거인) 또는 동일시설 생활자가 코로나19 임상증상이 있는 경우

② 해외에서 입국한지 14일 이내의 가족(동거인), 친구, 지인과 접촉한 경우

③ 지역사회 유행 양상 고려하여 확진자가 발생한 기관 또는 장소 방문력이 있는 경우

④ 응급선별검사, 신속항원검사 또는 자가검사 결과 양성인 경우

□ 소속 학과, 부서 담당자, 지도 교수, 복무담당자 등 학교의 여건에 따라 **전담관리인**을 **지정**하여 등교(출근) 중지자의 **건강상태를 매일 확인**

◈ (참고) 코로나19 행동수칙 중 유증상자 10대 수칙

1. 외출, 등교, 출근을 하지 말고 집에서 쉽니다.
2. 의료기관 진료가 있으면 사전에 의료기관에 코로나19 임상증상이 있다고 알려주십시오.
3. 코로나19 임상증상이 지속되거나 증상이 심해지는지 관찰하여 주십시오.
4. 발열이 지속되거나 증상이 심해지면 ① 콜센터(☎1339, ☎지역번호+ 120), 보건소로 문의하거나 ② 선별진료소를 우선 방문하여 진료를 받으세요.
   * 응급상황으로 119 구급차를 이용 시에는 코로나19 임상증상이 있다고 알려주십시오.
5. 의료기관 방문 시 가급적 자기 차량을 이용하고 반드시 마스크를 착용하십시오.
6. 흐르는 물에 비누로 손을 30초 이상 꼼꼼하게 자주 씻으세요.
7. 기침이나 재채기할 때 옷소매나 휴지로 입과 코를 가리세요.
8. 독립된 공간에서 생활하고 가족 또는 함께 거주하는 분과 거리두기(2m)를 하세요.
9. 개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등)은 따로 사용하세요.
10. 자주 접촉하는 표면을 매일 청소, 소독하세요.

※ 출처: 코로나바이러스감염증-19 대응 지침 지자체용 제10판('21.5.17.)

4 방역, 소독 등 환경 · 위생 관리

□ 대학 내 시설물, 통학버스, 기숙사 등 **주요 공간 청소, 소독, 환기 강화**

○ 구성원이 **자주 접촉하는 표면**(손잡이, 키오스크, 각종 버튼, 수도꼭지 등)은 **매일**, 출입문이나 엘리베이터, 음수대 등은 **수시 소독 실시**

※ 청소·소독은 1일 1회 이상, 환기는 1일 3회 이상 권고

○ 자연환기가 가능한 경우 **창문을 상시 개방**하여 운영하며, 개방하지 못하는 상황인 경우 **주기적으로 문과 창문을 열어 환기 철저**

○ **냉·난방기(공기청정기 포함)** 사용 시, **수시로 환기** 실시

※ 냉난방기, 공기청정기* 사용 시 실내공기가 재순환되고 공기의 흐름으로 인해 비말이 더 멀리 확산될 우려가 있으므로 자주 환기하고 풍향 및 풍량에 주의하여 사용(참고22)

□ 대학 내 시설 및 화장실 등에 **손 세정제, 비누 등을 충분히 배치**

○ **대학 시설 곳곳에 휴지와 덮개가 있는 쓰레기통을 비치**하여, 기침이나 재채기 시 사용한 휴지를 깨끗하게 버릴 수 있도록 조치

□ 학생, 교직원, 통학버스 운전기사, 용역업체 및 입주업체 직원, 방문객 등에 대한 **발열, 호흡기 증상 모니터링 철저**

○ 특히 **외부인**(방문객)**의 건물 출입을 원칙적으로 금지**하고 **불가피한 경우 발열, 호흡기 증상 등 건강상태 확인 후 허가**(출입 등록대장 작성·관리)

□ 발열, 호흡기 증상 등 **유증상자 대기를 위한 별도의 공간 마련**

○ 이동 최소화를 위해 **실내의 경우 가급적 1층에 마련**하고, **실외의 경우 기상상황에 영향을 받지 않도록 천막 등을 활용**하여 마련

□ 보건용 마스크, 체온계 등 **방역물품은 「학생 감염병 예방·위기대응 매뉴얼」** 비축기준을 참고하여 확보할 수 있도록 노력

Ⅲ 평상시 대응

1 등교 전

□ 학생 및 교직원 등은 등교(출근) 전 가정에서 건강상태를 확인하여 **코로나19** 의심 **증상을 인지한 경우 등교(출근)를 하지 않고 지도교수, 복무담당자 등에 연락 후 가까운 선별진료소 또는 임시 선별검사소를 방문하여 진료·검사**

※ 가정에서 의심 증상 발견 시 선별진료소 방문 전 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120) 또는 관할보건소 문의 후 방문, 반드시 보건용 마스크 착용 및 대중교통 이용 자제

□ 대학은 의심 증상을 보이는 학생, 교직원 등에 대해 **등교(출근) 중지 조치 후 전담관리인*을 지정**하여 대응 요령 안내 및 모니터링 실시

* (예시) 학생 : 지도교수, 소속 학과 교수 등, 교직원 : 복무담당자, 부서담당자 등

※ '코로나19 담당자'는 전담관리인에서 배제

□ **검사결과 음성이더라도 증상이 있는 동안은 집에서 충분히 휴식을 취하면서 경과를 관찰**하고, 코로나19 임상증상이 호전된 경우 지도교수 및 복무 담당자에게 알린 후 등교

※ 37.5℃ 이상 발열이 지속되거나 증상이 심해지면 선별진료소를 재방문하여 진료 및 검사

□ **해외 방문력** 및 **국내 집단발생과 연관**이 있는 경우 등교(출근)를 하지 않고 **자택에서 2주간 경과 관찰**하기

❖ **학생**은 **전담관리인**이 해당기간 동안 매일 유선으로 **건강상태 확인**
❖ **교직원 등**은 **스스로** 건강상태를 확인하여 일일 2회(오전, 오후) **'전담관리인'**에게 **보고**토록 안내

□ 3~4일간 해당 학생, 교직원 등을 모니터링한 결과 **37.5℃ 이상 고열이 지속**되거나 **증상이 심해진 것으로 확인**되면 **가까운 선별진료소를 방문하여 진료·검사받도록 안내**하고, **총괄담당자에게 보고**

2 등교 시

□ 대학의 상황 및 여건에 따라 **학생 및 교직원**에 대해 자가진단*과 열감지카메라, 체온계 등을 통한 **발열검사를 실시****하고 **37.5℃ 이상의 발열자는 출입 통제 및 별도 조치 시행**

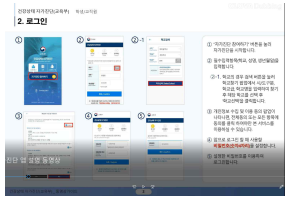
* '건강상태 자가진단(교육부)', 자체 개발 어플리케이션 등 적극 활용

** (예시) 시설물 입구에서 문진표 작성 및 발열체크를 실시하고, 확인 완료 스티커(매일 변경) 등을 대상자의 팔 또는 옷에 부착하여 출입하도록 조치

< (참고) 대학 현장 자가진단 운영 사례 >

❖ (**공공 앱**) '건강상태 자가진단(교육부)', 지자체 자가진단 앱 활용
❖ (**자체 앱**) 대학 앱에 자가진단 기능을 탑재하고 자가진단을 완료한 경우에 한하여 교내 출입 시 활용되는 QR코드 발급
❖ (**기타**) 수기 체크리스트 배포 후 특이사항 보고하도록 안내 등

※ 교육부 자가진단앱(예시) - 참고자료 별첨



○ **(별도조치)** 발열자에 대해 **보건용 마스크를 착용**시킨 후 타인과 접촉하지 않도록 **별도의 공간에 대기**하도록 한 후, 추가 코로나19 임상증상을 확인하고 **선별진료소 또는 임시 선별검사소**를 **방문**하여 **진료·검사**받도록 안내

○ **전담관리인**을 **지정**하여 검사결과 및 건강상태 관리

※ 전담관리인은 담당 학생·교직원이 코로나19 임상증상이 호전되지 않거나 악화될 경우 콜센터(☎1339, 지역번호+120) 또는 보건소로 문의한 후 선별진료소 진료·검사 등 안내

3 등교 후

□ 수업(근무) 중 의심환자가 발생한 경우 즉시 **보건용 마스크를 착용시킨 후 타인과 접촉하지 않도록 별도의 공간에 대기토록 조치**

○ 이후 추가 코로나19 임상증상을 확인하고 **선별진료소 또는 임시 선별검사소**를 **방문**하여 **진료·검사**받도록 안내

○ 또한 **전담관리인**을 **지정**하여 검사결과 및 건강상태 관리

※ 전담관리인은 담당 학생·교직원이 코로나19 임상증상이 호전되지 않거나 악화될 경우 콜센터(☎1339, 지역번호+120) 또는 보건소로 문의한 후 선별진료소 진료·검사 등 안내

○ 학생의 경우 학칙이 정하는 바에 따라 **출석**을 **인정**하여 출결에 불이익이 발생하지 않도록 유의하며, 수업 결손 보완 방안 마련

□ 수업에 참여하는 **교수, 조교, 학생은 반드시 마스크를 착용**하고, 마스크를 착용하지 않는 경우 입실이 불가함을 안내

○ 사회적 거리두기가 가능하도록 **좌석 간격(1~2m)을 조정**하고 강의 시 마이크를 사용하는 경우에는 **마이크 덮개를 사용**

□ 수업 간 **공강 시 밀폐된 공간에 다수인이 집합하지 않으며, 가급적 학생 간 접촉을 최소화 할 수 있도록 안내**

□ **수업이 끝난 후** 학생이 교내에 머무르지 않도록 **즉시 귀가 안내**

Ⅳ 감염의심자 발생 시 대응

□ **등교 또는 출근 중지 학생 및 교직원**에 대해 지속적인 연락체계 유지를 통해 **코로나19 검사 실시 여부 및 결과 파악**

○ **검사결과 양성**(확진환자)이면 보건당국에서 격리해제 할 때까지 **등교·출근 중지**

○ **보건당국**이 **역학조사**를 실시하여 **접촉자 범위**를 결정할 때까지 **확진환자**가 발생한 시설을 **일시적**으로 **이용제한 조치**

○ **검사결과 음성**이더라도 **확진환자의 접촉자**나 **조사대상 유증상자***는 **14일간 등교·출근 중지**

* 다만 **조사대상 유증상자 중 ②해외입국자, ③역학적 연관성이 인정되는 사람**의 경우 14일간 등교가 중지되나, **①의사의 소견에 따라 임상증상으로 의심되는 사람**의 경우 **음성 판정**을 받고 증상이 사라진 경우 **14일 전이라도 등교 가능**

※ 확진환자 및 의사환자, 해외입국자는 보건당국 격리대상

◈ (참고) 코로나19 사례정의

○ **확진환자** : 임상양상에 관계없이 진단을 위한 검사기준에 따라 코로나19 감염이 확인된 사람

○ **의사환자** : 확진환자와 접촉한 후 14일 이내에 코로나19 임상증상이 나타난 사람

○ **조사대상 유증상자**

① 의사의 소견에 따라 코로나19 임상증상으로 코로나19가 의심되는 사람

② 해외 방문력이 있으며 귀국 후 14일 이내에 코로나19 임상증상이 나타난 사람

③ 코로나19 국내 집단발생과 역학적 연관성이 있어 진단검사가 필요하다고 인정되는 사람

※ 출처: 코로나바이러스감염증-19 대응 지침 (지자체용) 제10판('21.5.17.)

□ 대학은 학생의 **등교중지 기간 동안 학칙 등이 정하는 바에 따라 출석을 인정**하되, **학습 결손을 보충할 수 있는 다양한 방법 강구**

Ⅴ 확진환자 발생 시 대응

< 확진환자 발생시 보건당국 조치사항 >

① 확진환자의 감염경로 이동동선 및 접촉자 확인 등 위한 역학조사 실시

② 확진환자 이용시설 방역조치(일시적 시설이용 제한, 소독 등) 명령 등 실시

□ 대학은 **보건당국과 협의**하여 확진환자가 발생한 시설을 **일시적**으로 **이용제한 조치**하고, 보건당국의 **역학조사에 적극 협조**

○ **확진환자**는 보건당국의 **격리해제 시 까지 등교 또는 출근 중지**

○ **보건당국**의 **역학조사 결과**에 따라 **확진환자와 접촉한**(또는 접촉이 예상되는) **학생 및 교직원에 대해 자가격리* 실시**

* 보건당국에서 확진환자와의 최종 접촉일로부터 14일간 격리조치 시행

※ 확진환자 접촉자가 확진검사를 시행하여 '음성'으로 확인되더라도, 기존 자가격리 및 능동감시는 14일간 지속

○ **전담관리인**은 해당 학생 또는 교직원에 대한 상태 관리

☞ (참고) 확진환자의 접촉자로 자가격리된 자는 현재 행안부에서 능동감시중임

○ 확진환자의 **이동 동선**에 따른 **일시적 시설이용 제한 조치**

○ **일시적 이용제한 시설**에 대한 **소독** 방법 등 결정·시행

※ 코로나바이러스감염증-19 대응 집단시설·다중이용시설 소독 안내 참조

○ **시설 이용제한 종료 후** 구성원 대상 감염병 예방 계기교육 실시

◈ (참고) 확진환자 접촉자 조사 참고 사항

○ 증상발생 2일 전부터 접촉자 범위 설정

※ 무증상자의 경우 검체 채취일 기준 2일전부터 접촉자 범위 설정

○ 접촉자 범위는 확진환자의 증상 및 마스크 착용 여부, 체류기간, 노출 상황 및 시기 등을 고려하여 결정

※ 동거생활, 식사, 예배, 강의, 노래방, 상담 등 비말이 배출되는 상황에서 전파가 주로 발생하고 있어 신속하게 접촉자 조사를 실시하여 즉시 자가격리 조치를 시행하고 필요 시 추가 조사

※ 출처: 코로나바이러스감염증-19 대응 지침 (지자체용) 제10판('21.5.17.)

◈ (참고) 학교 내 확진환자 발생 시 시설이용 제한 조치

○ 대학은 보건당국의 안내에 따라 시설의 일시적 이용제한 및 출입금지, 시설 내 이동제한 등 조치 시행

○ 시설 이용제한 기간은 소독 및 환기에 필요한 최소한의 시간으로 정하여 시설이용 중단을 최소화

○ 시설 이용제한 등의 범위

발생규모	이동 경로	시설 이용제한 범위(예시)
1명 발생 (방문포함)	▪ **이동 경로 명확**	⇨ ▪ **해당 강의실 또는 사무실** 및 **이동 경로 중심 이용제한**
	▪ **이동 경로 불명확**	▪ **확진환자의 이용 예상 구역**(강의실, 사무실, 화장실, 복도, 식당, 승강기 등)과 **일반인의 이용·접촉이 잦은 구역** 중심으로 이용제한
복수 발생 (방문포함)	▪ **이동 경로 명확**	⇨ ▪ **같은 층**에서 **복수의 확진환자** 발생 시, **해당 층 전부 이용제한** ※ 층간 이동통제가 시행되는 경우 해당 층 중점 방역 ▪ **다수**의 **층**에서 **복수**의 **확진환자** 발생 시, **해당 건물 전체** 일시적 이용제한 검토
	▪ **이동 경로 불명확**	⇨ ▪ **학교 전체** 일시적 이용제한

○ 시설 이용제한 등의 구체적 범위는 보건당국의 역학조사 결과 및 현장 방역 여건에 따라 결정

□ 대학이 **일시적 이용제한 및 출입금지 등 조치**한 경우 모든 **학생 및 교직원**은 해당 기간 동안 집에 머물며 **외출 자제**

○ **발열 또는 호흡기 증상** 발현 여부를 **매일 확인**하고, **의심증상 확인 시 선별진료소**를 방문하여 **진료·검사**

□ 학내 마음건강 전담조직(학생상담센터 등) 및 지역 정신건강복지센터 등과의 연계를 통해 **확진 학생 및 교직원에 대한 심리·정서 지원**

○ 특히 **확진환자 발생 시** 및 **확진 학생·교직원이 학교 복귀 시 낙인효과가 발생하지 않도록 대학 차원의 조치 마련**

※ 코로나19 관련 정신·심리 지원기관: 정신건강센터, 국가트라우마센터 등

◈ 자가 격리 학생을 위한 마음건강 지침(요약) ☞ 참고21 (p.68)

자가 격리 중인 구성원에게 특별히 관심을 기울여 주세요.

○ 격리된 상황을 수용하고 회복할 수 있다는 긍정적인 마음을 갖도록 지지
○ 구성원이 자신의 잘못으로 격리되었다고 생각하지 않게 상황 설명
○ 고립감을 느끼지 않게 친구(동료), 교수님(상급자) 등과 지속적으로 소통
○ 격리 기간 동안 건강하고 규칙적인 생활을 하도록 지도
○ 격리가 끝난 후 등교 시 따뜻하게 환영, 학교 적응 지원

□ 대학은 학내 감염우려 해소를 위해, **학교에 복귀하고자 하는 확진 학생 및 교직원에게 격리해제확인서* 또는 음성확인서 제출 요구 가능**

* 격리해제자가 요청시 실거주지 관할 보건소에서 발급하는 확인서로, PCR 검사결과(음성확인) 대체 가능

○ 복귀를 희망하는 구성원이 **격리해제확인서를 제출한 경우**에는 **음성확인서 추가 제출 요구 금지**

○ 학교 복귀 구성원에 대한 **불이익 금지** 및 구성원이 두려움을 갖지 않고 **정상적으로 학업(업무)를 수행할 수 있도록 지원**

Ⅵ 강의실 · 기숙사 등 시설 관리

1 강의실

□ 강의실 내 감염 예방 조치

○ '사회적 거리두기 단계 연동 강의실 방역 관리 기준'을 **준수**하여 강의실 유형 및 수업 방법에 따라 **강의실 내 감염 예방 조치 시행**

< 사회적 거리두기 단계 연동 강의실 방역 관리 기준 >

구분	1단계	2단계	3단계	4단계
좌석 있는 강의실	▪ 좌석 한 칸 띄우기 (칸막이 있는 경우 제외)		▪ 좌석 두 칸 띄우기 (칸막이 있는 경우 한 칸 띄우기)	
강당, 체육관, 무용실 등	▪ 강의실 면적 4㎡ 당 1명	▪ 강의실 면적 6㎡ 당 1명		
음악 계열	▪ 노래 부르기, 관악기 연주는 칸막이 안에서 실시			

※ 이동식 좌석의 경우 좌석 한 칸(두 칸) 띄우기에 준하여 책상 간 거리두기 준수

○ 주요 점검사항 **체크리스트**를 마련, 강의실에 비치하여 방역관리 이행 여부를 **수시로 점검**

< 대면수업 시 강의실 주요 점검 사항 체크리스트(예시) >

주요 점검 사항	이행 여부
▪ 외부인 출입제한 및 호흡기 증상 여부 확인	□ 예 □ 아니오
▪ 책상, 손잡이, 각종 버튼 등 일상소독 실시	□ 예 □ 아니오
▪ 손 세정제, 마이크 덮개 비치	□ 예 □ 아니오
▪ 수업 전/후 창문과 문 개방을 통한 충분한 환기 실시	□ 예 □ 아니오
▪ 사회적 거리두기 단계에 따른 책상 간 거리두기 준수	□ 예 □ 아니오

□ 소독·환기

○ 가급적 **1일 2회**(일과 시작 전/종료 후) **강의실을 소독**하고, 학생 및 교직원 등이 이용할 수 있도록 **강의실 내부에 손 세정제 비치**

○ 수업 전 창문을 열어 놓고, 수업 중에도 수시로 창문을 개방하여 자연환기 양을 증가시키는 등 **충분한 환기 실시**

※ 환기는 창문과 문을 모두 개방하여 맞통풍이 가능하도록, 日 3회 이상 권고

2 기숙사

□ 기숙사 방역관리자 지정 및 관리방안 수립

○ 대학은 **기숙사 방역관리자를 지정**하고, **기숙사 방역관리자**는 해당 시설 특성에 맞는 **세부 방역관리 방안** 수립

- 해당 방역관리 방안에 의거하여 **입소생 관리**를 포함한 **방역** 및 **관리활동 수행**

□ 기숙사 신규 입소생에 대한 선제검사 실시 권장

○ 개별 대학 자체 여건에 따라 선제검사를 실시하되, 지역별 상황을 감안하여 학생들이 원활하게 검사를 받을 수 있도록 **지자체·지역 보건소·임시선별검사소 등과 협의하여 추진**

※ 보건소 선별진료소 및 임시선별검사소에서는 사회적 거리두기 단계, 역학적 연관성, 증상 유무, 지역과 관계없이 무료로 코로나19 진단검사 가능(별도공지 시 까지)

□ 유증상자 또는 의심환자 신속 격리

○ **코로나19 환자**로 의심되는 학생 및 종사자 등 발생시, **신속한 대처**를 위한 **사전준비** 및 **관리자 교육** 실시

- 의심환자 발생시, 대기할 수 있는 **시설 내 격리공간 확보** 및 체온계, 보건용 마스크 등 **방역물품 구비**

- 코로나19 질병정보 및 감염예방수칙, 행동요령 등 감염예방 관리를 위한 **사전 보건교육 실시**

○ **지자체 협조체계 구축**

- 코로나19 증상 발생 시 **지자체**와 연계할 수 있는 **핫라인 구축**

※ 관내 보건소, 인근 선별진료소, 콜센터(지역번호+120 또는 1339)

○ 기숙사 입소생 중 발열(37.5℃ 이상), 기침, 호흡곤란, 인후통 등 **유증상자 또는 의심환자** 발생 시 **신속하게 격리 및 검사 실시**

○ **발열 등 의심증상**이 있는 학생(필요 시, 동일 호실 학생 포함)이 확인된 경우에는 **보건용 마스크**를 **착용**시킨 후 **보건실이 아닌 별도 독립공간**에 머물도록 하고, **콜센터**(☎1339, ☎지역번호+120), **보건소 연락** 후 지시에 따라 진단검사(PCR 등) 실시 등 조치

○ 해당학생이 감염이 **의심**되어 **코로나19 진단검사**를 실시한 경우 **기숙사 입소 학생**은 **보건용 마스크 착용** 후 **기숙사 등 1인실**(화장실 및 세면실 포함) **대기 조치**

- **검사결과 음성**으로 확인된 경우 운영 시설 **정상복귀**

※ 의사환자(확진환자와 접촉한 후 14일 이내에 코로나19 임상증상이 나타난 자)로 분류되어 검사결과 음성인 사람은 14일간 자가 격리 실시

- 유증상자 **검사결과 확진환자**로 확인된 경우 **보건당국 조치**에 따라 확진환자 이용장소(공간)는 **방역조치**(일시적 이용제한, 소독 등) 실시

※ 기숙사 입소생의 거취는 보건당국과 협의하여 결정

□ 기숙사 밀집도 완화

○ **1일 통학 가능 거리**에 거주하는 학생은 가급적 **기숙사 배정 자제**

※ 해당 학생의 통학시간, 통학 시 교통수단 등을 고려하여 학생과 협의 후 결정

○ **가능한 1인 1실을 운영**하되, 불가피하게 다인실을 운영하는 경우는 한 방의 수용 인원은 최소화하고, 방역 수칙을 철저히 준수하여 운영

※ 학교 여건으로 인해 1인 1실 사용이 어려운 경우 호실 재배정 등을 통해 최대한 밀집도 완화 조치 시행(예시-침대간 거리 2m이상 확보 등)

○ 기숙사 출입, 공용 공간 이용 등을 위한 이동 등 **필수적인 경우를 제외하고 동 간, 층 간 및 호실 간 이동 제한**

○ **공용 공간 사용 최소화 및 조치 시행**

- **지정된 장소 외**의 공간에서 **취사 및 취식**(식사, 간식) **금지**

- 거리두기 단계에 따라 **공용 공간을 폐쇄**하거나 개방 시 기숙사 내 독서실(면학실), 정보검색실 등의 **좌석 한 칸 띄우기** 등 거리 확보, **식사 공간 및 휴게 공간 등 칸막이 설치**

□ 감염예방을 위한 기숙사 방역 강화

○ 기숙사 **출입구**를 가급적 **단일화**하고, 출입 시 상시 발열체크

○ **기숙사 운영 전** 모든 학생에 대한 **건강상태**(발열 및 호흡기 질환여부 확인, 결핵검진 등)를 확인하고, 입소 후 기존·신규 이용자에 대한 **건강상태 매일 확인**(자가진단앱, 체크리스트 등 활용)

○ 코로나19 질병정보 및 손 씻기, 기침예절 등 **감염예방 행동 수칙 교육** 실시 및 행동수칙 관련 **각종 홍보물**을 시설 내 주요장소에 **부착**

※ 취침공간 외 생활공간에서 마스크 착용 철저, 공용 공간(화장실·샤워실 등) 이용 시 최대한 동선 겹치지 않게 하기, 기숙사 내 집단 간식섭취 금지 등

○ 기숙사 내 화장실 개수대(비수동식 수도꼭지 등)에 손 세정제(액체비누 등) 및 손소독제, 휴지, 종이타월 등을 **충분히 비치**

※ 덮개 있는 휴지통을 곳곳에 비치하고, 휴지통은 매일 비워 오염물질이 기숙사 내에 방치되는 것을 방지

○ 시설 내 주요 공간·물품의 **청소, 소독 및 환기 강화**

- **청소·소독은 1일 1회 이상, 환기는 1일 3회 이상 권고**

- 다수 인원이 이용하는 공간 및 사람의 손이 자주 닿는 물품*에 대한 소독을 강화하고, 주기적인 환기를 실시하여 공기를 정화

* 문손잡이, 난간, 다양한 터치 장치, 책상, 탁자, 의자, 전화, 컴퓨터 키보드는 하루에 한번 이상 소독하며, 출입문이나 엘리베이터 등은 더 자주 소독

□ 입소생, 종사자 및 방문객 관리 강화

○ **외박** 및 **자택 귀가 후 복귀 입소생**에 대해서는 기숙사 방역관리자가 **입실 전 방문지 확인 및 발열체크**를 실시하고 증상발현 여부 등을 주기적으로 점검

○ 입소생들과 접촉이 잦은 **기숙사 출퇴근 종사자**들에 대한 **방역관리 계획마련** 등 **관리 철저**

- **종사자**가 발열 또는 호흡기 증상을 보이는 경우 **출근 중단** 및 즉시 선별진료소를 방문하여 **진료·검사** 안내

○ 입소인원 외 **외부인**(학부모, 방문자, 음식배달원 등)의 **출입 제한**

2 기타 교내 다중이용시설 등

□ **교내 식당 등(카페, 편의점, 매점 등 취식 공간 포함)**

○ 교내 식당 이용 개시 전 **식당 전체 특별소독 실시**, 학생 및 교직원 **접촉**이 **빈번한 시설·기구 매일 청소·소독***, **식당 환기 강화**

* 희석한 차아염소산나트륨 등을 사용하여 소독하고, 소독 후 충분한 환기 실시

※ 청소·소독의 경우 1회 이상, 환기의 경우 3회 이상 권고

- 식당 입구에 **손소독제**를 **비치**하여 식사 전 사용할 수 있도록 안내

○ 대학별, 식당별 여건에 맞게 학생 및 교직원 간 **접촉 최소화** 및 **식사 시 일정거리**를 두고 식사할 수 있는 **방안 마련**

○ 식사 시간에 서로 마주보지 않고 **한 방향을 바라보고 식사 할 수 있도록 조치**(또는 투명 칸막이 등 물리적 격벽 설치)

- 배식 시 **위생마스크 및 일회용장갑 착용**하여 오염방지

○ **식당 관리자는 종사자**들에 대한 **방역관리 계획마련** 등 **관리 철저**

- **종사자**가 발열 또는 호흡기 증상을 보이는 경우 **출근 중단** 및 즉시 선별진료소를 방문하여 **진료·검사** 안내

○ **지정된 장소 외**의 공간에서 **취사 및 취식(식사. 간식) 금지**

□ **도서관**

○ **열람실, 그룹토의실 등**은 **접촉 최소화 방안*을 마련하여 운영**

* (예시) 칸막이가 있는 좌석 위주 운영, 한 칸씩 띄어 앉기, 한 방향으로 앉기 등

○ 무인 대출·반납기 등의 운영을 통한 **비대면 장서 대출 실시**, 장서의 **반납 후 소독** 실시 및 **전자책 이용 권장**

○ 운영 중 수시로 창문을 개방하여 자연환기 양을 증가시키는 등 **충분한 환기 실시**

※ 청소·소독의 경우 최소 일 1회 이상, 환기의 경우 일 3회 이상 권고

□ **동아리 활동 공간 및 휴게 공간**

○ 동아리방, 학생회관 및 각 건물 내 학생 휴게 공간 등도 **접촉 최소화 방안 혹은 밀집도 완화 방안*을 마련하여 운영**

* (예시) 칸막이가 있는 좌석 위주 운영, 좌석 분산 배치, 이용자 수 제한 등

○ 운영 중 반드시 **충분한 환기 실시**

※ 청소·소독의 경우 최소 일 1회 이상, 환기의 경우 일 3회 이상 권고

□ **통근버스**

○ **버스 운전자 및 탑승자**는 **마스크를 착용**하고 **기침 예절을 준수**하며, **의심 증상자는 탑승하지 않도록 안내**

○ 차량 **내·외부를 주기적으로 소독***하고, 대학의 여건에 따라 **좌석 분산 배치, 배차 간격 조정 등**의 차량 내 **밀집도 완화 조치 실시**

* 출입문, 손잡이, 의자, 버튼 등 탑승자의 손이 닿는 부분 수시 소독 실시

○ **차량 운행 전후** 차문 또는 창문 등을 개방하여 **주기적 환기 실시**

□ **기타 시설**

○ 상기 내용에 포함되지 않은 **운동부실, 고시반, 연습실(작업실)** 등 시설에 대해서도 대학 자체적으로 **감염병 예방**을 위한 **조치**를 **마련**

- **배달음식** 공동식사로 인한 확산을 차단하기 위한 **조치 마련**

참고1 「코로나19 관련 대학생 개인 방역 행동수칙」

1 기본 방역 수칙

○ 코로나19 예방 및 확산 방지를 위해서는 **개인별 방역 수칙 준수**가 무엇보다 **중요**

- 일상생활을 함에 있어 아래의 **중요 수칙 메시지**를 항상 **명심**하고, **코로나19 감염 예방**을 위해 **노력**

【중요 수칙 메시지(변이바이러스 고려 보완)】

○ (제1수칙) 언제 어디서든 마스크(KF80, KF94) 착용하고 수시로 손씻기

○ (제2수칙) 개인 간 거리두기를 철저히 지키기, 사모임 자제하기

○ (제3수칙) 의심증상이 있거나 감염이 우려되면 신속하게 검사받기

○ (제4수칙) 밀폐 시설·밀집 장소 이용하지 않고, 신선한 공기로 수시로 환기하기

○ (제5수칙) 식사는 지정된 장소에서 말없이 하기

○ **의심 증상**이 있을 경우 **즉시 검사** 필요

* 방역수칙 위반, 격리장소 변경 명령 불이행 등 개인의 귀책 사유가 있는 경우 치료비 및 격리비용이 지원되지 않을 수 있음

<코로나19 무료 검사 대상자>

의사 환자	확진환자와 접촉한 후 14일 이내에 코로나19 임상증상이 나타난 자
조사 대상 유증상자	① 의사의 소견에 따라 코로나19 임상증상으로 코로나19가 의심되는 자
	② 해외 방문력이 있으며 귀국 후 14일 이내에 코로나19 임상증상이 나타난 자
	③ 코로나19 국내 집단발생과 역학적 연관성이 있어 진단검사가 필요하다고 인정되는 자
주요 임상증상 : 발열(37.5℃ 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각소실 또는 폐렴 등	

※ 사회적 거리 두기 단계, 역학적 연관성, 증상 유무, 지역과 관계없이 무료로 코로나19 진단검사 가능(별도공지 시까지). ▶근거: 중앙방역대책본부-7055(2021.4.8.)호

* **다음에 해당하는 경우 적극적 검사 권고(조사대상 유증상자 1로 신고)**

① 가족(동거인) 또는 동일시설 생활자가 코로나19 임상증상이 있는 경우

② 해외에서 입국한지 14일 이내의 가족(동거인), 친구, 지인과 접촉한 경우

③ 지역사회 유행 양상을 고려하여 확진자가 발생한 기관 또는 장소 방문력이 있는 경우

④ 응급선별검사 또는 신속항원검사 결과가 양성인 경우

2 등교 수업 시

○ **(등교 전) 등교 전** 가정에서 **건강상태를 확인**하여 **의심 증상을 인지**한 경우 **등교하지 않고, 지도교수, 학교 내 감염병 대응 부서** 등에 **연락**

- 가까운 **선별진료소 또는 임시선별검사소를 방문**하여 **진료·검사**

※ 코로나19 임상증상 발견 시 선별진료소 방문 전 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120) 또는 관할보건소 문의 후 방문, 반드시 보건용 마스크 착용 및 대중교통 이용 자제

- **검사결과 음성**이더라도 증상이 있는 동안은 **집**에서 **충분히 휴식**을 취하면서 **경과 관찰**

- 코로나19 **임상증상이 호전**된 경우 지도교수나 학교 내 감염병 대응 부서에 알린 후 **등교**

※ 37.5℃ 이상 발열이 지속되거나 증상이 심해지면 선별진료소에 재방문

다음의 경우 등교 중지

① 보건당국으로부터 자가격리 통지를 받은 경우 등교를 중단하고 자택에서 2주간 자가격리 준수

② 동거인 중 자가격리자가 있는 경우 동거인이 격리 해제될 때까지 등교 중단

※ 다만, 동거인이 격리 통지를 받은 '즉시' 별도 시설에서 격리를 함에 따라 본인과의 접촉이 없었던 경우 등교 가능

③ 본인 또는 동거인이 의심 증상이 있어 진단검사를 실시한 경우, 검사 결과가 나오기 전까지 등교 중단

○ **(등교 시) 학교 내**에서는 **항상 마스크를 착용**하고, **강의실**에서도 띄어앉기 등을 통해 **거리두기** 시행

- **식사를 동반하는 모임**(각종 소모임, 동아리 등)은 **최대한 자제**하고, **수업이 끝난 후** 교내에 머무르지 않고 가급적 **즉시 귀가**

○ **(등교 후)** 발열, 호흡기 증상 등 **의심 증상 발현** 시 즉각 **지도교수 혹은 학교 내 감염병 대응 부서에 연락**

- 가까운 **선별진료소를 방문**하여 진료·검사하고, **검사 결과**가 나온 즉시 **지도교수 등**에게 **연락**

3 일상 생활 시

□ 건강상태 확인 철저

○ 학교 내 감염 예방을 위해 **등교 전 가정에서 건강상태를 확인**하고, **의심 증상을 인지**한 경우 등교하지 않고 **지도교수나 학교 내 감염병 대응 부서 직원 등에 연락**

- 건강상태 확인 결과 의심증상이 있는 경우 가까운 **선별진료소 또는 임시선별검사소를 방문**하여 **진료·검사**

※ 코로나19 임상증상 발견 시 선별진료소 방문 전 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120) 또는 관할보건소 문의 후 방문, 반드시 보건용 마스크 착용 및 대중교통 이용 자제

○ 특히, **학교** 혹은 **교육부의 자가진단앱 등을 활용**하여 학생 **스스로 본인의 건강상태를 주기적으로 확인**

※ 자가진단앱을 통해 학교 관리자는 학생들이 입력한 건강 상태 확인 및 미참여 학생에 대해 참여 독려 가능(학생 1인당 월 50원 이용료 발생)

[교육부 자가진단앱 활용 사례]

- (A대학) 학생 전체 및 교직원을 대상으로 매일 자가진단앱 활용
- (B대학) 학생 전체 및 교직원을 대상으로 대면수업 참여 시 자가진단앱 활용
- (C대학) 기숙사 거주 학생 및 어학연수생을 대상으로 자가진단앱 활용

※ 교육부 자가진단앱(예시)

□ 기숙사 생활 시

○ 기숙사 생활 시 항상 손 씻기, 손 소독 등을 통해 **개인 위생을 철저히** 하여 **코로나19 감염 예방**을 위해 **노력**

○ 기숙사 내에서 필수적인 경우를 제외하고 **동 간, 층 간 및 호실 간 이동은 자제**하고, 특히 **방에서 함께 음식을 나눠먹는 행위**는 **금지**

○ 2인 이상이 1개의 방을 사용하는 경우 **방 안에서 대화를 자제**하고, **대화 시**에는 **마스크 착용** 및 **거리두기** 시행

○ **방 밖**을 벗어나는 경우 항상 **마스크를 착용**하며, **공용공간**(조리실, 세탁실, 화장실)은 혼잡하지 않도록 이용시간을 **분산하여 이용**하고 **머무르는 시간 최소화**

- **공용 공간**에서는 음식 섭취, 대화, 전화 등 **비말 발생이 가능한 행위**는 최대한 **자제**
- 특히 기숙사 내 취사가 가능한 경우 **취사** 시 **마스크를 반드시 착용**하고, **식사**는 **개별 방 또는 칸막이가 설치된 식당**에서 실시

○ 자연 환기가 가능한 경우 창문을 상시 열어두고, 자연 환기가 어려운 경우 **매일 3회 이상** 주기적으로 **환기 권고**

○ 발열 등 **의심증상**이 있는 경우 즉시 **기숙사 관리자에게 알리고**, 관리자의 지시에 따라 행동

※ 기숙사 관리자는 의심 환자 발생 시 보건용 마스크를 착용시킨 후 별도 독립공간에 머물도록 하고, 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120), 보건소 연락 후 지시에 따라 조치

□ 동아리, 종교 활동 등 소모임 행사 시

○ 온라인 등 **비대면·비접촉 행사**를 **적극 활용**하고, **발열, 호흡기 증상**(기침, 인후통 등)이 있는 경우 **참여 제한**

○ 입과 코를 가리고 항시 **마스크를 착용**하며, 출입 시 **증상 유무**(발열, 호흡기 증상 등) **확인** 및 **명부 기록**(전자 또는 수기) **관리**(4주 보관 후 폐기) 등 방역에 **협조**

○ 좌석 간격 등 다른 사람들과 2m(최소 1m) 이상 거리 두기 유지

○ 합창 등 노래를 부르거나, 큰 소리로 말하는 등 **침방울이 많이 발생할 수 있는 행위 하지 않기**

○ **식당 외 장소**에서 **음식 섭취는 엄격히 제한**하고, **공용물품**(수건, 컵 등) **사용 제한** 및 **개인물품 사용**

○ **접촉·대면 모임** 및 **행사**(수련회, 캠프 등)는 **자제**하고, 부득이한 경우에는 **방역수칙을 철저히 준수**

참고2 대면강의 준비 전 · 후 점검 사항(예시)

시기	추진 · 점검 사항
대면 강의 준비 기간	▪ 학교 관리조직 구성 등 코로나19 비상 운영계획 수립·보완
	▪ 모든 교직원 대상 코로나19 대응요령 교육
	▪ 보건소, 선별진료소 등과 비상연락체계 구축(수시 현행화)
	▪ 의심 증상자를 위한 별도 격리 공간(일시적 관찰실) 마련
	▪ 위생 방역물품(비누 · 손소독제 · 체온계 등) 비치
	▪ 보건용 마스크, 손소독제 등 방역물품 확보
	▪ 학교 전체 시설, 공간에 대한 특별 소독 완료
	▪ 학생 간 거리 유지위한 좌석 배치 ※ 가능범위 내에 강의실 조정
	▪ 코로나 행동 수칙 교내 게시판 및 누리집 게시
	▪ 의심 증상자 사전 파악 및 등교 중지에 대한 사전 안내
	▪ 감염 우려 미등교자 출석 처리 방안에 대한 사전 안내
	▪ 의심 증상자 및 등교 중지자 등에 대한 출석 인정 기준 등 마련
대면 강의 시작 (계속)	▪ 외부인 출입제한 및 호흡기 증상 여부 확인
	▪ 강의실, 화장실, 손잡이, 각종 버튼 등 일상소독 실시
	▪ 학생 및 교직원 결석(근)현황 일일 모니터링
	▪ 지역사회 코로나19 발생상황 모니터링
	▪ 학생 및 교직원에게 건강관련 정보제공
	▪ 코로나19 비상 운영계획 평가 및 재조정
	▪ 비누 · 손소독제 등 소진 물품 교체
	▪ 일과 시작 전 · 수업 시작 전 충분한 환기 실시
	▪ 대학 구성원에 대한 마스크 착용 안내
	▪ 사회적 거리두기가 실행될 수 있도록 지속적 점검

참고3 올바른 체온 측정 방법

□ 체온을 측정하는 시기

○ 운동 및 샤워 후, 먹고 마신 후나 실내외의 온도차이가 크게 나는 경우 등에는 신체가 안정되도록 30분 정도 경과한 후 측정합니다.

□ 체온을 측정하는 방법

○ **귓속형 체온계 사용 주의사항**

- 정확한 온도 측정은 귀를 뒤로 당겨 일직선이 되도록 하는 것에 달려 있습니다.
- 측정용 필터가 일회용인 경우 반드시 측정 대상자마다 새로운 필터로 교환 사용하거나 알콜솜으로 깨끗이 닦은 후 사용해야 합니다.
  ※ 타인이 사용한 필터를 사용하면 중이염 등 감염위험에 노출될 수 있음
- 수영이나 목욕 등으로 귀가 젖었을 때는 귀에 상처를 입을 수 있으므로 귓속형 적외선 체온계를 사용해서는 안됩니다.
- 귀지가 많거나 외이도가 작은 경우, 귀 감염이 있는 경우 등은 온도의 정확도에 영향을 줄 수 있습니다.

○ **비접촉식 체온계 사용 주의사항**

- 센서를 이마 중앙에 오도록 해야 하고 기기를 2~3cm 떨어뜨려야 정확한 수치가 나옵니다.
- 이마에 땀이 나면 오차가 있을 수 있으므로 땀을 닦고 측정합니다.

□ 기타사항

○ 건강한 성인과 어린이의 정상 체온은 36.1℃ ~ 37.2℃이며 평균 정상 체온은 37.0℃입니다.

○ 신진 대사율이 높은 아이들의 체온이 높아지는 경향이 있습니다.

- 배란중인 여성의 경우 호르몬 변화로 체온이 0.5℃ 높아질 수 있습니다.
- 65세 이상 성인은 대사율이 낮아 체온이 0.3℃ 더 낮을 수 있습니다.

○ 계절이나 하루 중 시간대에 따라 체온이 달라질 수 있습니다.

- 체온은 잠을 자는 오전 3시에 가장 낮고 바쁜 하루를 보낸 후 오후 6시에 가장 높습니다.
- 정확한 판독을 위해 매일 같은 시간에 온도를 측정하는 것이 좋습니다.

참고4 교육시설 소독 강화 방안

<소독의 종류 및 적용범위 등>

구분		적용 범위	시행주체
정기 소독		관계법령*에 따른 학교 전체 소독 * 「감염병예방법」 제51조 및 시행규칙 제36조	전문 소독업체 위탁
일상 소독		학기 중 취약 시설 관리를 위한 소독	학교 자체 소독
임시 소독	행사 개최시 (시설임대 포함)	다수가 이용한 학교 시설에 대한 소독	전문 소독업체 위탁
	환자 또는 의심환자 발생시	확진자에 노출된 공간에 대한 소독	

※ 소독 전제 과정 중 환기를 충분히 시키고, 공기 중에 소독제를 분무하지 않으며, 환경부 승인·신고 소독제를 천에 적셔서 닦는 방법으로 소독하도록 조치

□ 정기소독

○ **(실시 시기 및 주기)** 가급적 **대면수업 이전**에 **교육시설 전체**에 대한 **소독 완료**하고, 이후 실시하는 정기소독은 **관련 법령***에 정해진 시기에 준하여 실시

* (「감염병예방법 시행규칙」 제36조제4항) 4월～9월은 2개월에 1회 이상, 10월～3월은 3개월에 1회 이상 소독

○ **(실시방법) 전문 소독업체** 위탁 시행

※ 상황 종료 이전 정기소독을 실시할 경우에는 전문 소독업체 선정시 코로나바이러스 소독 가능 제품을 사용하도록 요청

□ 일상 소독

○ 청소·소독 전 과정 중 환기를 위해 창문을 열어 두기

○ **공공장소는 항상 청결 유지**

- 청소 및 소독 작업을 수행하는 직원은 적절한 개인보호구*를 착용

  * 일회용 장갑, 보건용 마스크 착용하고 필요시 일회용 방수용 긴팔 가운 또는 방수 앞치마, 고글 또는 안면보호구

- 사람들이 **자주 접촉하는 시설·기구 등**의 표면을 소독

◈ **소독 부위 예시**

(1) 손잡이, 난간, 문고리, 팔걸이, 에어컨 콘센트, 스위치, 엘리베이터 버튼 등 사람들의 접촉이 많은 물건 표면

(2) 사무실에서 자주 접촉하는 표면 (예 :키보드, 책상, 의자, 전화 등)

(3) 화장실 : 수도꼭지, 화장실 문 손잡이, 변기 덮개 및 욕조 및 화장실 표면

- (방법) **소독제로 천**(헝겊 등) **등**을 적신 후 **손길이 닿는 벽면과 자주 사용하는 모든 부위**를 닦고 **일정시간* 이상 유지** 후, 깨끗한 물로 적신 천(헝겊 등)으로 표면을 닦음

* 소독제의 종류에 따라 다르며, 예를 들어 차아염소산나트륨 1000ppm 희석액 사용시 1분 이상 유지

※ 환경부 승인된 소독제를 사용하나 차아 염소산 나트륨을 사용할 수 있으며 반드시 소독제 종류별 특성 및 시설의 용도 등을 고려하여 사용(차아염소산 나트륨사용시 변색 등이 생기는 표면은 알콜(70% 이상)을 사용)

- (횟수) **하루에 한 번 이상 소독**, 다만, 소독제를 과도하게 사용하여 인체 건강에 영향을 미치지 않도록 함

* 차아염소산나트륨은 피부 조직을 손상시키거나 습진 등 유발하며 두통을 유발하는 불쾌한 냄새 등으로 사용 시에는 반드시 환풍기 사용과 함께 창문을 개방해서 사용

○ 각 건물의 **출입문 및 엘리베이터** 등은 더 자주 청소 및 소독

- 손잡이와 엘리베이터 버튼을 닦아야 함(예: 차아염소산나트륨희석액 1000ppm)

※ 500 ppm = 물 1000ml + 차아염소산나트륨(5%) 20ml

※ 소독제를 분사하는 소독방법은 적용범위가 불확실하고 에어로졸 생성을 촉진할 수 있으므로 표면 소독에 적용 자제

○ **화장실은** 소독제(예: 차아염소산나트륨 1,000ppm 희석액)를 사용하여 변기를 포함하여 손길이 닿는 화장실 표면을 소독제로 닦음

※ 변기에 뚜껑이 있는 경우 변기 물을 내릴때 에어로졸이나 물방울이 튀지 않도록 변기 뚜껑을 덮고 사용하고 변기 내부를 청소한 솔은 변기외부 소독에 중복 사용하지 말 것

○ 시설 관리자는 청소·소독 담당자에게 청소, 소독 및 개인보호 용품(소독제, 종이타월 및 마스크 등)을 충분히 제공

□ **임시 소독**

○ **(실시 시기 및 주기) 학교 내 확진자** 발생시 **또는 행사 등 특이사항** 발생시 **노출 시설**에 대한 소독 실시(1회)

○ **(실시 방법)** 정기소독과 같은 방법으로 **전문 소독업체 위탁** 시행

※ 학교 내 환자 발생 시 소독은 중앙방역대책본부의 코로나19 집단시설·다중이용시설 소독 안내(3-4판) 참조

< (참고) 차아염소산나트륨 사용 시 주의사항 >

☑ 소독제 희석 시 냉수 사용하기
(뜨거운 물은 차아염소산나트륨의 활성 성분을 분해하여 소독효과를 떨어트림)

☑ 다른 가정용 세제 및 소독제와 혼합 사용하지 않기
(위험한 화학 반응을 일으킬 수 있음)

☑ 희석한 소독제는 하루 내에 사용하고 남은 소독제는 폐기하기

☑ 차아염소산나트륨은 피부를 손상시키거나 불쾌한 냄새로 인한 두통 등을 유발할 가능성이 있으므로 반드시 창문을 개방하고 환기하기

☑ 서늘하고 그늘진 곳에 보관하고 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관

☑ 희석액이 묻은 손으로 눈을 만지지 말고, 눈에 들어간 경우 즉시 물로 15분 이상 헹구고 의사와 상담

※ 출처 : 코로나바이러스감염증-19 대응 지침 지자체용(제10판)

□ 환자발생시 소독 방법

○ 소독을 시작하기 전에 일회용 장갑, 일회용 방수성 긴팔가운, 고글 또는 안면보호구, 보건용 마스크 및 장화 등 개인보호구를 착용하고 청소 및 소독을 하는 동안 얼굴(눈, 코, 입)을 만지지 않는다.

○ 소독제를 준비한다.

* 제조업체의 주의사항 및 설명서 준수 (☞ 코로나19 소독안내(3-4판) 참조)

○ 환자가 이용한 공간(구역)의 경우 표면을 청소하고 소독하기 전에 오염이 확인된 장소를 표시하고, 오염된 물건은 밀폐한다.

○ 환기를 위해 창문을 열어 둔다.

○ 소독 구역의 한쪽 끝에서 다른 쪽 끝까지 준비된 소독제로 바닥을 반복해서 소독한다.

○ 준비된 소독제로 천(타올)을 적신 후 자주 사용하는 모든 부위*와 화장실 표면을 닦는다.

* 손잡이, 팔걸이, 책상, 의자, 키보드, 마우스, 스위치, 블라인드, 창문, 벽, 엘리베이터 등

○ 시트, 덮개 등은 세탁기에 세제나 소독제를 넣고 온수 세탁한다.

○ 코로나19 환자가 사용했던 매트리스, 베개, 카펫, 쿠션 등은 검사결과가 나올 때 까지 사용하지 않는다.

* 검사결과가 양성인 경우, 세탁이 어려운 매트리스, 카펫 등은 전문 소독업체에 위탁하여 적절하게 소독하거나 스팀(고온) 소독

○ 소독에 사용한 모든 천(타올)과 소독시 발생하는 폐기물은 전용봉투에 넣는다.

○ 일회용 가운을 벗고 비누와 물로 손을 씻는다→ 장갑을 벗고 비누와 물로 손을 씻는다.→고글을 제거하고 비누와 물로 손을 씻는다. → 보건용 마스크를 제거하고 비누와 물로 손을 씻는다.

○ 일회용 가운, 장갑과 마스크는 각각 벗을 때마다 전용봉투에 넣는다.

○ 소독 과정에서 발생하는 모든 폐기물은 다른 가정용 폐기물과 분리하여 처리한다.

○ 소독 후 즉시 샤워하고 옷을 갈아입는다.

○ 소독한 장소를 환기 시킨다.

○ 소독 후 14일 이내에 소독을 실시한 직원에게 코로나19 임상증상이 발생할 시 시설 내 지정장소에서 머물게 하고, 보건소나 질병관리청 콜센터(1339 또는 지역번호+ 120)에 문의

☑ 코로나19 환자 발생 시 소독은 전문소독업체에 위탁 권고

참고5 식약처의 마스크 사용 권고사항

<출처: 2020.3.3.(화) 식품의약품안전처·질병관리본부 보도자료>

□ 일반원칙

○ 코로나19 행동수칙 준수에 더해 개인물품(예: 휴대폰 등) 위생관리, 사회적 거리 확보, 실내 환기 등 개인위생을 철저히 할 것

○ 감염의심자와 접촉 등 감염 위험성이 있는 경우, 기저질환이 있는 고위험군에는 보건용 마스크 사용을 권고함

○ 다만, 감염 우려가 높지 않거나, 보건용 마스크가 없는 상황에서는 면마스크(정전기필터 교체포함)를 사용하는 것이 도움이 됨

○ 혼잡하지 않은 야외, 가정 내, 개별 공간은 마스크 착용이 필요하지 않음

○ 감염예방을 위해서 **코로나19 행동 수칙** 준수

1. 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요.
2. 기침이나 재채기할 때 옷소매로 입과 코를 가리세요.
3. 씻지 않은 손으로 눈·코·입을 만지지 마십시오.
4. 의료기관 방문 시 마스크를 착용하세요.
5. 사람 많은 곳에 방문을 자제하여 주세요.
6. 발열, 호흡기증상(기침이나 목 아픔 등)이 있는 사람과 접촉을 피하세요.

□ 보건용 마스크 착용이 필요한 경우

가. 보건용 마스크(KF94 이상) 착용이 필요한 경우

코로나19 의심자를 돌보는 경우

나. 보건용 마스크(KF80 이상) 착용이 필요한 경우

1) 의료기관을 방문 하는 경우

2) 기침, 재채기, 가래, 콧물, 목 아픔 등 호흡기 증상이 있는 경우

3) 많은 사람을 접촉하여야 하는 감염과 전파 위험이 높은 직업군에 종사하는 사람

예) 대중교통 운전기사, 판매원, 역무원, 우체국 집배원, 택배기사, 대형건물 관리원 및 고객을 직접 응대하여야 하는 직업종사자 등

4) 건강취약계층, 기저질환자 등이 환기가 잘 안 되는 공간에서 2미터 이내에 다른 사람과 접촉하는 경우(예: 군중모임, 대중교통 등)

* 건강취약계층에 속하는 사람 : 노인, 어린이, 임산부, 만성질환자 등
* 기저질환을 갖고 있는 사람 : 만성 폐질환, 당뇨, 만성 신질환, 만성 간질환, 만성 심혈관질환, 혈액암, 항암치료 암환자, 면역억제제 복용중인 환자 등

□ 마스크 사용 시 주의사항

가. 착용상 주의사항

1) 마스크를 착용하기 전에 손을 비누와 물로 씻거나 알코올 손소독제로 닦을 것
2) 입과 코를 완전히 가리도록 마스크를 착용한 후, 얼굴과 마스크 사이에 틈이 없는 지 확인할 것
3) 마스크에 수건이나 휴지를 덧대는 경우 밀착력이 떨어져 성능이 저하되므로 덧대지 말 것
4) 마스크를 사용하는 동안 마스크를 만지지 말 것. 마스크를 만졌다면 손을 비누와 물로 씻거나 알코올 손소독제로 닦을 것

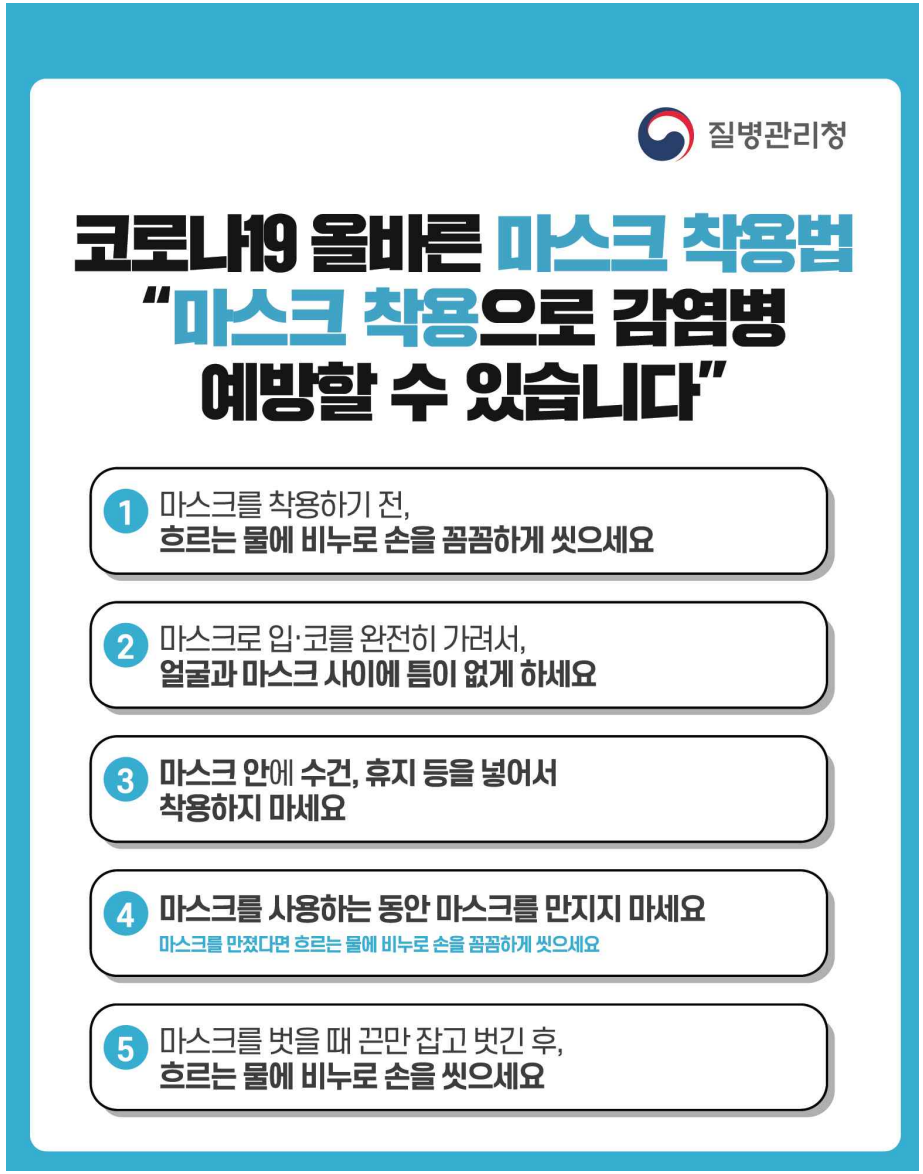
나. 보건용 마스크를 재사용 하는 경우 다음의 사항을 고려할 것

1) 오염 우려가 적은 곳에서 일시적으로 사용하는 경우 동일인에 한하여 재사용할 것
2) 사용한 보건용 마스크를 환기가 잘되는 깨끗한 장소에 걸어 충분히 건조한 후 재사용할 것
3) 정전기 필터 성능이 떨어지므로 헤어드라이기를 이용한 건조, 전자레인지 또는 알코올을 이용한 소독, 세탁은 하지 말 것

다. 정전기필터 장착 면마스크를 사용하는 경우에는 다음 사항을 추가로 고려할 것

1) 정전기필터는 얇아서 찢어질 수 있으므로 장착 시 주의할 것
2) 최대한 면마스크 크기에 맞는 정전기필터를 사용하여 틈새를 없앨 것
3) 정전기필터는 수분에 노출되면 기능이 떨어질 수 있어, 정전기필터를 세탁하면 안 되고, 면마스크가 젖은 경우에는 새 정전기필터로 교체할 것

참고6 올바른 마스크 착용법



접이형 제품 착용법

컵형 제품 착용법

출처 : 식품의약품안전처 보건용 마스크 올바른 사용법

발행일 2020.11.07.

2020.10.27.

질병관리청

주의!

제대로 쓰지 않으면 예방효과가 없어요!

잘못된 마스크 착용, 안돼요!

참고7 대학 내 확진환자 발생시 시설이용 제한 조치

<출처: 코로나19 확진환자 발생시 방역관리 등 조치사항 안내, 중앙재난안전대책본부>

1. 일반 원칙

○ 대학은 감염병 확산 방지를 위해 보건당국의 안내에 따라 시설의 **일시적 이용제한 및 출입금지, 시설 내 이동제한** 등 조치 시행

○ 시설 이용제한 등의 범위는 확진환자의 발생 규모, 이동 동선 등을 고려하여 결정하며, **반드시 시설 전체에 적용하여야 하는 것은 아님**

○ 시설 이용제한 등의 기간은 **이용제한의 목적**, 방역에 사용된 **소독제의 종류** 등에 따라 달라지며, 충분한 환기 조치 후 시설의 재개 가능**(통상 24시간 이내)**

○ 시설 이용제한 기간은 소독 및 환기에 필요한 최소한의 시간으로 정하여 시설이용 중단을 최소화

2. 시설 이용제한 등의 범위

○ 시설 이용제한 등은 **확진환자 발생 규모**(1명/복수) 및 역학조사 결과 **이동 경로**(명확/불명확) 등을 종합적으로 고려하여 결정

발생규모	이동 경로		시설 이용제한 범위(예시)
1명 발생 (방문포함)	▪이동 경로 명확	⇨	▪**해당 강의실 또는 사무실** 및 **이동 경로 중심 이용제한**
	▪이동 경로 불명확		▪**확진환자의 이용 예상 구역**(강의실, 사무실, 화장실, 복도, 식당, 승강기 등)과 **일반인의 이용·접촉이 잦은 구역** 중심으로 이용제한
복수 발생 (방문포함)	▪이동 경로 명확	⇨	▪**같은 층**에서 **복수의 확진환자** 발생 시, **해당 층 전부 이용제한** ※ 층간 이동통제가 시행되는 경우 해당 층 중점 방역 ▪**다수**의 **층**에서 **복수**의 **확진환자** 발생 시, **해당 건물 전체** 일시적 **이용제한** 검토
	▪이동 경로 불명확	⇨	▪**학교 전체** 일시적 **이용제한**

○ 시설 이용제한 등의 구체적 범위는 보건당국이 **현장의 방역 여건에 따라 탄력적**으로 결정 가능

3. 시설 이용제한 등의 기간

○ 감염병병원체에 오염된 장소 소독을 위해 시설 이용제한 등의 조치를 한 경우, 소독 후 **충분히 환기**를 한 후 시설 **사용 재개** 권고

○ 시설 이용제한 등의 기간은 **사용된 소독제의 종류별 특성** 및 시설의 용도 등을 고려하여 조정**(통상 24시간 이내)**

소독장소	소독시기	사용 재개 기준	예시
시설 내 확진환자 이용공간	시설 내 이용공간 확인 시	소독제 특성에 따라 사용 재개 (소독 이후 바이러스는 사멸하나, 충분한 환기 후 사용 재개 권고)	차아염소산나트륨(가정용 락스, 1,000ppm 이상)의 경우, 냄새 등 위해 가능성을 고려, 소독하고 다음날까지 사용 제한 권고

* 「집단시설 · 다중이용시설 소독 안내(제3판)」의 **제품별 제조업체 지침**(붙임6) 참조

○ 다만, **소독 이외**의 **추가 방역 조치***를 위해 시설 이용제한 등을 하는 경우 **필요한 범위 내**에서 시설의 **사용 재개 기간 설정** 가능

* 오염 원인이 공조시설 등 환경적 요인에 있는 경우 해당 시설 교체 등

《 참고 : 시설 이용제한 등 조치사항 사례 》

① 확진환자 동선 파악 후 접촉자 없어 정상진료(세브란스병원, 2.29)

▸ 병원 측은 CCTV 등을 통해 **확진환자**가 **병원 내에서 마스크**를 **착용**하고, **손세정제**를 **이용**해 3번 이상 손을 닦았으며, **2m 이내에 접촉한 사람이 없었다는 사실** 확인

▸ **확진환자 동선 분석 등을 통해 특별한 위험성이 없다고 판단, 정상진료** 실시

② 확진환자가 방문하지 않은 사업장 내 시설은 정상가동(반도체 공장, 2.29)

▸ **사업장 내 구내식당 근무자**가 **확진 판정**을 받자, **구내식당**은 **폐쇄·방역 조치** 후 사용 재개(3.2)하고 **확진환자가 방문하지 않은 사업장 내 생산라인**은 **정상가동**

③ 확진환자가 방문한 **시설 위주로 철저히 방역조치(스타필드 시티, 2.27)**

▸ 쇼핑몰을 방문한 **확진환자가** 2층·3층 매장 및 5층 주차장을 이용한 것으로 파악한 후, **해당 3개 층**을 **24시간 폐쇄** 후 **중점 소독** 실시

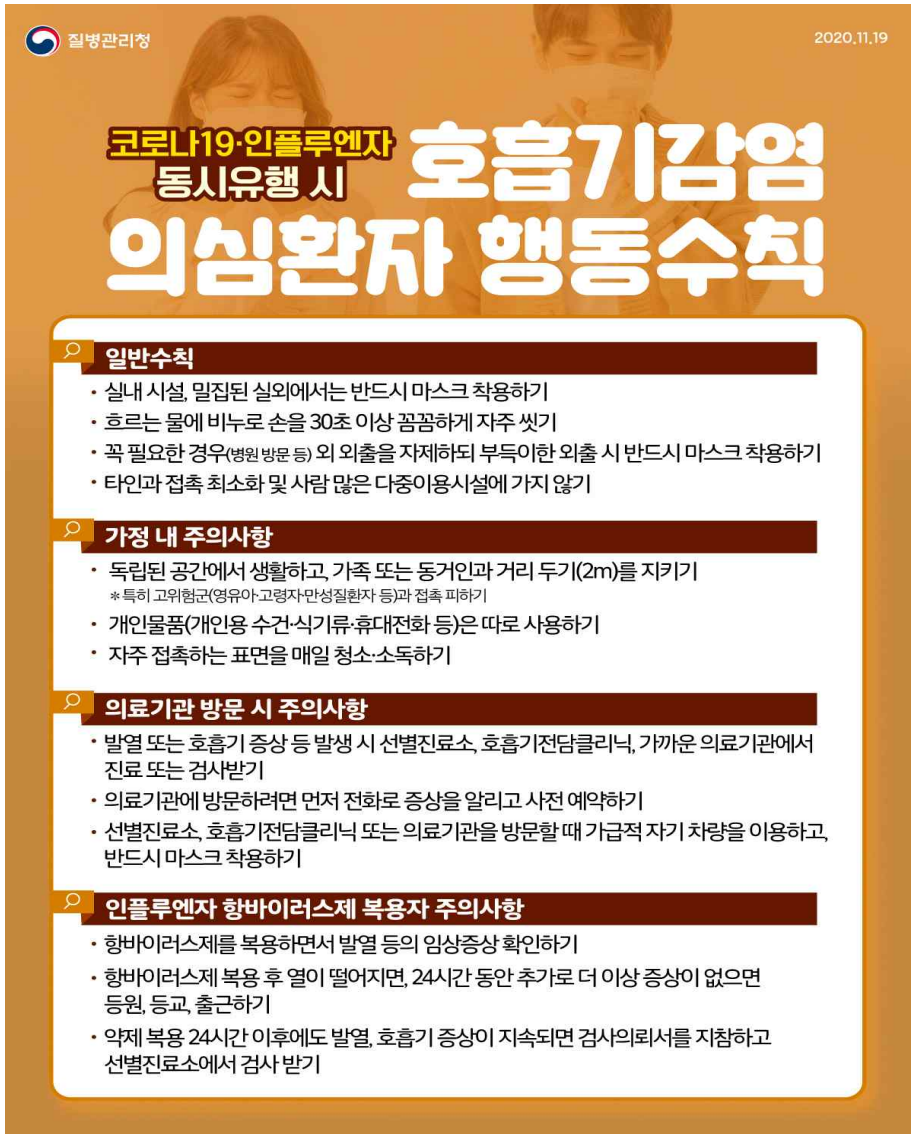
참고8 외부인용 문진 및 방문자 관리 서식(예시)

날짜	일시	이름	소속	연락처	방문 장소	방문 목적	체온(℃)	호흡기 증상	특이사항
4	25	홍길동	00대학교	010-0000-1234	중회의실	회의	36.5	유/무	없음

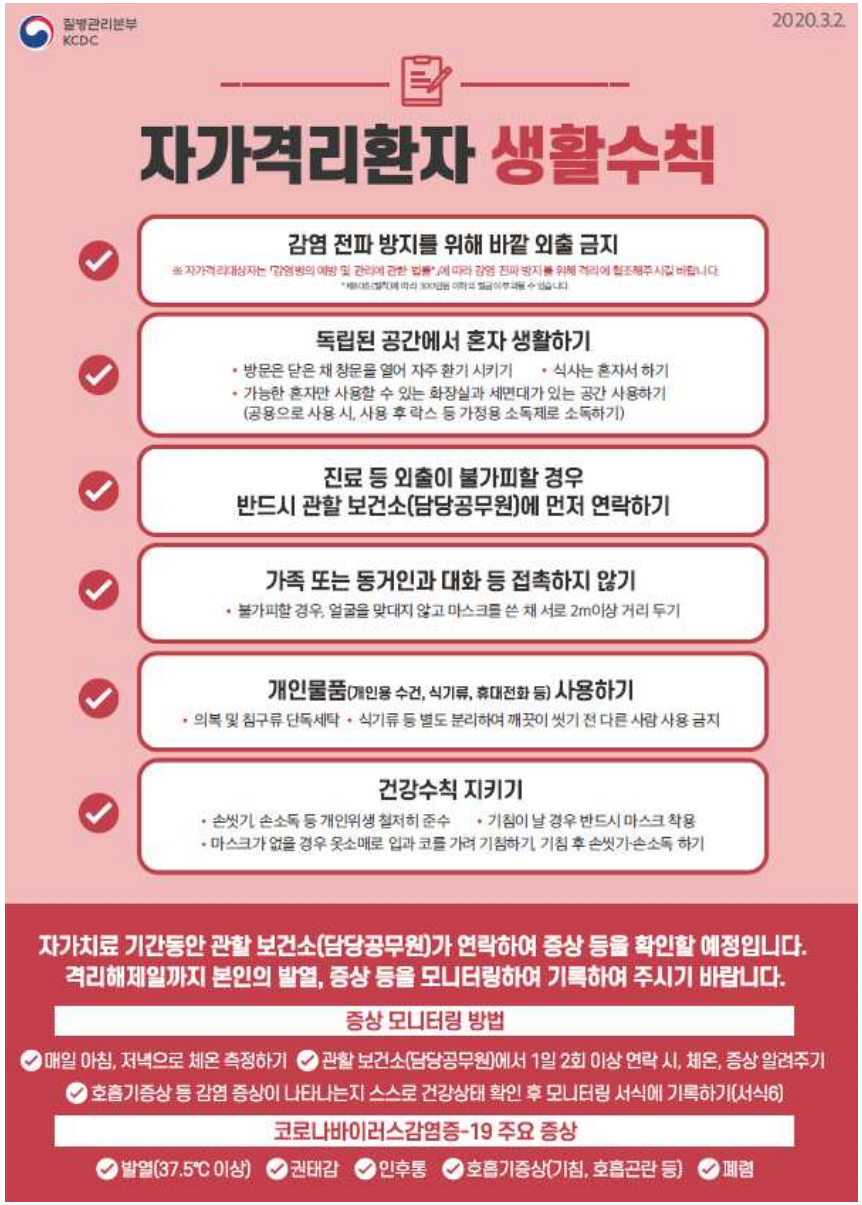
※ 대학 실정에 맞게 변경하여 사용

참고9 코로나19 예방 손씻기 포스터

참고10 코로나19 행동수칙



참고11 자가격리환자 생활수칙



참고12 자가격리 대상자 및 가족 · 동거인 생활수칙

질병관리본부 KCDC

자가격리대상자 생활수칙

- 코로나19 대응지침 제9-2판 부록3 -

www.cdc.go.kr 질병관리본부

감염 전파 방지를 위해 격리장소 외에 외출 금지
- 자가격리 장소에 외부인(함께 살지 않는 가족 포함)의 방문도 금지
  ※ 특수한 경우(돌봄서비스, 방문간호 등) 관할 보건소(담당 공무원)와 연락 후 방문하기

※ 자가격리대상자는 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」에 따라 감염 전파 방지를 위해 격리에 협조해주시길 바랍니다.
제79조3(벌칙)에 따라 1년 이하의 징역 또는 1천만원 이하의 벌금에 처할 수 있습니다.

독립된 공간에서 혼자 생활하기
- 방문은 닫은 채 창문을 열어 자주 환기 시키기
- 식사는 혼자서 하기
- 가능한 혼자만 사용할 수 있는 화장실과 세면대가 있는 공간 사용하기 (공용으로 사용 시, 사용 후 락스 등 가정용 소독제로 소독하기)

진료 등 외출이 불가피할 경우 반드시 관할 보건소(담당공무원)에 먼저 연락하기

가족 또는 동거인과 대화 등 접촉하지 않기
- 불가피할 경우, 얼굴을 맞대지 않고 마스크를 쓴 채 서로 2m이상 거리 두기

가족 또는 함께 거주하는 사람이 있는 경우 자가격리대상자 포함, 거주자 전원이 항상 마스크를 착용하는 것이 원칙
(다만, 집 안에서 서로 독립된 공간에 있을 시에는 마스크 미착용 가능)

개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등) 사용하기
- 의복 및 침구류 단독세탁
- 식기류 등 별도 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른 사람 사용 금지

건강수칙 지키기
- 손씻기, 손소독 등 개인위생 철저히 준수
- 기침이 날 경우 반드시 마스크 착용
- 마스크가 없을 경우 옷소매로 입과 코를 가려 기침하기, 기침 후 손씻기·손소독 하기

'자가격리자 안전보호앱' 의무적으로 설치
※ 자가격리 중 격리 장소의 무단이탈 등 격리 조치에 따르지 않을 경우 앱과 연동되는 손목 안심밴드를 착용하여야 하며 이를 거부할 경우 시설격리 조치되고, 격리 조치 위반자가 앱 설치를 거부하거나 휴대전화가 없는 경우에도 즉시 시설격리 조치됩니다.
(시설이용 비용은 자부담할 수 있음)

자가모니터링 방법

호흡기증상 등 감염 증상이 나타나는지 스스로 건강상태 확인
매일 아침, 저녁으로 체온 측정하기 보건소(담당공무원)에서 1일 1회 이상 연락 시, 감염 증상 알려주기

능동감시 기간 동안 관할 보건소(담당공무원)가 연락하여 증상 등을 확인할 예정입니다.
확진환자와 접촉 후 14일이 경과하는 날까지 자가 모니터링하여 주시기 바랍니다.

코로나바이러스감염증-19 주요 증상

발열(37.5℃ 이상) 기침, 호흡곤란 오한, 근육통, 두통 인후통 후각·미각 소실 폐렴 등

2020.08.20.

질병관리본부 KCDC

자가격리대상자 가족·동거인 생활수칙

- 코로나19 대응지침 제9-2판 부록4 -

www.cdc.go.kr 질병관리본부

최대한 자가격리대상자와 접촉하지 않기
- 특히 노인, 임산부, 소아, 만성질환, 암 등 면역력이 저하된 분은 접촉 금지
- 자가격리 장소에 외부인(함께 살지 않는 가족 포함)의 방문도 금지
  ※ 특수한 경우(돌봄서비스, 방문간호 등) 관할 보건소(담당 공무원)와 연락 후 방문하기

자가격리대상자와 동거가족(동거인 포함) 모두 항상 마스크를 착용하는 것이 원칙
(다만, 집 안에서 서로 독립된 공간에 있을 시에는 마스크 미착용 가능)

불가피하게 자가격리대상자와 접촉할 경우 마스크를 쓰고 서로 2m 이상 거리 두기

자가격리대상자와 독립된 공간에서 생활하고, 공용으로 사용하는 공간은 자주 환기 시키기

물과 비누 또는 손세정제를 이용하여 손을 자주 씻기

자가격리대상자와 생활용품(식기, 물컵, 수건, 침구 등) 구분하여 사용하기
- 자가격리대상자의 의복 및 침구류 단독세탁
- 자가격리대상자의 식기류 등은 별도로 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른사람 사용 금지

테이블 위, 문 손잡이, 욕실기구, 키보드, 침대 옆 테이블 등 손길이 많이 닿는 곳의 표면 자주 닦기

자가격리대상자의 건강상태 주의 깊게 관찰하기

자가격리대상자의 동거인(가족 등)이 많은 사람과 접촉 및 집단시설* 관련 종사자는 자가격리자의 격리해제일까지 스스로 업무제한 권고
*집단시설 : 학교, 학원, 어린이집, 유치원, 사회복지시설, 산후조리원, 의료기관 등

코로나바이러스감염증-19 주요 증상

발열(37.5℃ 이상) 기침, 호흡곤란 오한, 근육통, 두통 인후통 후각·미각 소실 폐렴 등

2020.8.20.

참고13 코로나19 생활 속 거리두기 수칙

참고14 코로나19 사례정의

<출처: 코로나19 대응지침(지자체용) 제9-5판, 중앙방역대책본부>

▸ 진단을 위한 검사 기준 : 코로나19 유전자(PCR) 검출, 바이러스 분리

▸ 주요 임상증상 : 발열(37.5℃ 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각소실 또는 폐렴 등

○ 확진환자

: 임상양상에 관계없이 진단을 위한 검사기준에 따라 코로나19 감염이 확인된 자

○ 의사환자

: **확진환자와 접촉한 후** 14일 이내에 코로나19 임상증상이 나타난 자

○ 조사대상 유증상자(Patient Under Investigation, PUI)

① 의사의 소견에 따라 코로나19 임상증상으로 코로나19가 의심되는 자

② 해외 **방문력이 있으며** 귀국 후 14일 이내에 코로나19 임상증상이 나타난 자

③ 코로나19 **국내 집단발생**과 **역학적 연관성**이 있어 진단검사가 필요하다고 인정되는 자

④ 응급선별검사 또는 신속항원검사 결과가 양성인 경우

* 다음에 해당하는 경우 **적극적 검사 권고**(조사대상 유증상자 1로 신고)

① 가족(동거인) 또는 동일시설 생활자가 코로나19 임상증상이 있는 경우

② 해외에서 입국한지 14일 이내의 가족(동거인), 친구, 지인과 접촉한 경우

③ 지역사회 유행 양상 고려하여 확진자가 발생한 기관 또는 장소 방문력이 있는 경우

④ 응급선별검사 또는 신속항원검사 결과가 양성인 경우

참고15 학내 밀집도 완화를 위한 가이드라인('20.11.26.)

① 수업, 평가 등의 비대면 시행 전환 권고

○ **(평가 운영)**

- **기말고사 등 평가를 비대면으로 실시**하는 경우 평가의 **공정성 문제**가 발생하지 않도록 **대학 차원의 조치방안 마련**

  * **불가피한 대면 평가의 경우**에는 **방역수칙 준수 철저**

○ **(대학원 입시전형)**

- 대학원 입시전형은 **원칙적으로 비대면 방식**(화상면접 등)으로 진행

  ※ 전형취지 및 공정성 확보상 불가피한 경우에 한해 대면전형을 실시하되, 방역계획 마련 및 방역수칙 준수 철저

② 학내 밀집도 완화 및 감염 확산 요인 차단

○ **(학생 활동 자제)**

- 자치활동, 동아리 활동, 운동부 훈련 등 **집단활동 자제**

- **학생 활동 공간**(학생회실, 동아리방 등) **이용 자제**

○ **(학생 소통 강화)**

- **학사일정 조정, 방역관련 정보 등은 학생들**에게 홈페이지, 메일, 문자메시지, SNS 등을 통해 **신속하게 공지하여 정보 제공**

- **이외에도 대학생들이 많이 사용**하는 **앱(예, 에브리타임) 등**을 **활용**

③ 학내 시설 방역 관리 체제 구축 정비

○ **(출입자 관리 철저)**

- **(출입문) 학내 진입 통로 및 건물 출입문** 등을 **최소화**하여 **운영**

- **(출입자 관리) 외부인의** 학내 진입은 **원칙적으로 제한**하고 출입자가 많은 시설은 **QR 코드 또는 안심스티커 등을 활용**하여 철저 관리

○ **(기숙사 방역 철저)**

- **(외부인)** 원칙적으로 **출입을 금지**하고 **불가피한 경우 학생들과 동선 분리 철저**

- **(학생) 방역수칙**(마스크 착용, 소모임 자제, 손소독제 사용 등) **준수**하도록 **지도·관리 철저**

  ※ **(참고사례) 학생이 스스로 앱을 통해 자가진단을 실시**하고 학과 담당자, 교수가 모니터링(충북대, 광주대, 인제대)

④ 학내 방역에 대한 학생의 자발적 노력 제고

○ **(학생 참여 제고)**

- 원격수업관리위원회 등을 통해 학사 운영 관련 주요 사항 결정 시 **학생 참여를 적극 보장**하고, 학생들과의 소통에 기반한 의사결정

  ※ 원격수업관리위원은 **교직원, 학생, 전문가 등**으로 임명(위촉)하되 학생이 필수적으로 참여할 수 있도록 구성(8.4. 학사운영 가이드라인 안내)

○ **(학생 경각심 제고)**

- **학생 참여 협의체 등**을 통해 학생들이 **스스로 경각심**을 갖고 **자발적으로 사회적 거리두기에 동참**할 수 있도록 **적극 지도**

⑤ 학생 지원 체계 강화

○ **(심리적·정서적 지원 강화)**

- 학교 상담센터 등을 활용한 **대학내 상담 프로그램 등** 운영을 통해 학생의 **심리적·정서적 지원 방안** 마련·시행

학생 정신건강 지원 사례

- **(백석대) "기숙사생 대상 맞춤형 상담 프로그램" 운영**
  - 기숙사생을 대상으로 **매주 수요일 고민 글을 쓰도록 하고 이에 대한 답글이나 상담 제공, 자살 위험 상황 인지·대처법 교육, 심리 검사 실시**
- **(한밭대) "집단 상담 프로그램" 운영**
  - 편안한 소리와 진동을 가진 **싱잉볼 음악치료 및 요가를 활용한 동작치료 실시**
- **(호원대) "마음방역 챌린지 프로그램" 운영**
  - 반려식물 가꾸기 등 활동을 통해 **재학생, 교직원들에 대한 심리치료, 상담 등 지원**

○ **(모니터링 지속)**

- 지자체, 보건소 등과 **신속한 정보 공유 및 대응을 위한 유기적 협력 체계를 재정비**하여 **촘촘한 학교 밖 학생 관리 체계 마련**

- 학교 밖 거주 **확진학생 및 자가격리학생**에 대한 **모니터링** 지속

※ 확진학생 및 자가격리학생에 대한 **지자체 등의 지원 상황**도 모니터링하고 필요할 경우 **학교차원의 추가적 지원방안 강구**

참고16 일상소독 카드뉴스

2021.01.13. 질병관리청

청소·소독 전 필수 사항!

개인보호구

일회용 장갑

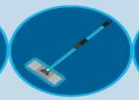
마스크

방수 앞치마

준비물품

소독제

찬물


대걸레

일회용 천
(타올)

폐기물 봉투

갈아입을 옷

3/9

2021.01.13. 질병관리청

소독할 땐 이렇게 해주세요!

1. 문을 열어 환기를 시켜주세요.

2. 개인 보호구를 잘 착용해주세요.

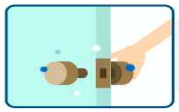
3. 소독제를 희석해서 준비해주세요.

4. 희석한 소독제를 적신 천으로
자주 접촉하는 장소나 물건을 닦아주세요.

4/9

2021.01.13. 질병관리청

사람들이 자주 접촉하는 물체의 표면을 소독해주세요!


손잡이, 난간, 문고리, 팔걸이, 엘리베이터 버튼,
콘센트, 스위치 등 다양한 장치 등

사무실에서 자주 접촉하는 물건의 표면
(예 : 키보드, 책상, 의자, 전화 등)

화장실 : 수도꼭지, 화장실 문 손잡이,
변기 덮개, 욕조, 화장실 표면 등

5/9

2021.01.13. 질병관리청

잠깐! 이렇게 소독해주세요!

70% 알코올(에탄올), 희석된 차아염소산나트륨
(가정용 락스) 등 (환경부 승인 또는 신고된 제품)을
충분히 적신 천으로 하루 한 번 이상 닦아서 소독해주세요.

소독제를 과도하게 사용하는 것은 NO!
청소 전/중/후 충분한 환기는 필수 OK!

※ 소독제 유해성 정보 및 유의 사항을 반드시 확인 후 사용해주세요
(코로나19 홈페이지 소독지침 활용)

6/9

2021.01.13.

질병관리청

건물 출입문 및 엘리베이터는 더 자주 청소 및 소독해주세요!

청소·소독 담당자는 **소독제를 충분히 적신 천으로**
문 손잡이와 엘리베이터 버튼을 닦아야 합니다.

이렇게 소독해주세요!

[예시] 차아염소산나트륨 희석액(500ppm)
=차아염소산나트륨10ml+찬물990ml(1,000ml까지 채우기)

소독제를 분사하는 소독방법은 감염원 에어로졸 발생, 흡입위험 증가 및 소독제와 표면의 접촉범위가 불분명하여 소독효과가 미흡하므로 **꼭 닦아서** 소독해주세요!

7/9

2021.01.13.

질병관리청

여기서 잠깐! 청소 및 소독이 끝났다면?

- **소독 후 발생한 폐기물은 종량제 봉투에 넣고 밀봉해서 버려주세요!**
- **소독 후 사용 전까지 충분히 환기해주세요!**
- **소독 후 손씻기, 샤워 등 개인위생을 꼭 실천해주세요!**

8/9

2021.01.13.

질병관리청

코로나19 예방을 위한 올바른 소독방법, 잘 확인하셨나요?

청소·소독업무를 수행한 직원에게 **발열 또는 호흡기 증상이 발생**하면
보건소나 질병관리청 콜센터(1339 또는 지역번호+120)에
문의하는 것도 잊지 마세요!

9/9

참고17 코로나바이러스감염증-19 관련 장소 · 소독방법 요약

1 코로나19 의사환자가 거주한 가정에서의 소독 방법

【청소 · 소독 전】

1. (개인보호구) **방수성 장갑**과 **보건용 마스크**를 착용하고 얼굴(눈, 코, 입)을 만지지 않는다.
   * 상황에 따라 일회용 방수성 긴팔가운, 방수성 앞치마, 장화, 고글 등 개인보호구 착용
2. (소독제 준비) 소독제 희석액을 준비한다.
   * 제조업체의 주의사항 및 설명서 준수하여 희석하거나 차아염소산나트륨(원액 5%) 1,000ppm 희석
3. (환기) 창문을 열어 반드시 환기를 충분히 한다.

【청소 · 소독】

1. (표면 청소) 더러운 표면은 소독 전에 세제(또는 비누)와 물을 사용하여 청소한다.
2. (바닥) 준비된 소독제로 바닥을 소독 구역 한쪽 끝에서 다른 쪽 끝까지 반복해서 소독한다.
3. (표면 소독) 소독제로 천(헝겊 등)을 적신 후 자주 사용하는 모든 부위를 닦고 일정시간 유지 후 깨끗한 물로 적신 천으로 표면을 닦는다.
   * 손잡이, 팔걸이, 책상, 의자, 키보드, 마우스, 스위치, 블라인드, 창문, 벽 등
4. (화장실) 변기를 포함하여 손길이 닿는 표면을 닦고 일정시간 유지 후 깨끗한 물로 적신 천으로 표면을 닦는다.
   * 수도꼭지, 문고리, 변기 덮개, 욕조 등
   ** 변기 물을 내릴 때 에어로졸이나 물방울이 튀지 않도록 변기 뚜껑을 덮고 내림
5. (세탁) 침대 시트, 베개 덮개, 담요 등 세탁기에 세제를 넣고 온수 세탁한다.
   * 섬유세탁용 살균제를 고온에서 사용 시 위해가스 발생, 옷감손상 등의 우려가 있으므로 제조사에서 안내하는 사용방법에 따라 60℃이하로 사용
   ** 코로나19 의사환자가 사용했던 매트리스, 베개, 카펫, 쿠션 등은 검사결과가 나올 때 까지 사용하지 않고, 양성인 경우 세탁이 어려운 매트리스, 카펫 등은 전문소독업체에 위탁하여 소독하거나 스팀(고온) 소독
6. (재사용도구 소독) 소독 종료 후 재사용 가능한 도구는 소독한 후 건조 보관한다.
   * 차아염소산나트륨 희석액(1,000ppm), 30분 이상 침적
7. (폐기) 소독 시 발생하는 폐기물은 폐기물 전용봉투에 넣는다.
8. (개인보호구 탈의) 상황에 따라 일회용 방수성 긴팔 가운을 벗고 비누와 물로 손을 씻는다 → 방수성 장갑을 벗고 비누와 물로 손을 씻는다 → 고글을 제거하고 비누와 물로 손을 씻는다.
   → 보건용 마스크를 제거하고 비누와 물로 손을 씻는다.
9. (폐기물 처리) 다른 가정용 폐기물과 분리하여 처리한다.
   ☞ [부록 13] 코로나바이러스감염증-19 관련 폐기물 안전관리 특별대책 참조('20.3.2.)

【청소 · 소독 후】

1. (샤워 및 환복) 청소 · 소독 후 즉시 샤워하고 옷을 갈아입는다.
2. (환기) 소독한 장소를 환기시킨다.
3. (주의사항) 소독 후 14일 이내에 코로나19 임상증상 발생 시 시설 내 지정장소에서 머물게 하고, 보건소나 질병관리청 콜센터(1339 또는 지역번호+120)에 문의

☑ 코로나19 환자 발생 시 전문소독업체에 위탁 권고

2 코로나19 예방을 위한 가정에서의 소독 방법

【청소 · 소독 전】

1. (개인보호구) **방수성 장갑**과 **보건용 마스크**를 착용하고 얼굴(눈, 코, 입)을 만지지 않는다.
2. (소독제 준비) 소독제 희석액을 준비한다.
   * 제조업체의 주의사항 및 설명서 준수하여 희석하거나 차아염소산나트륨(원액 5%) 1,000ppm 희석
3. (환기) 창문을 열어 환기를 충분히 한다.

【청소 · 소독】

1. (일상 청소) 자주 만지지 않는 표면과 물건은 세제(또는 비누)와 물을 사용하여 청소한다.
2. (표면 청소) 더러운 표면은 소독 전에 세제(또는 비누)와 물을 사용하여 청소한다.
3. (표면 소독) 소독제로 천(헝겊 등)을 적신 후 자주 사용하는 모든 부위를 닦고 일정시간 유지 후 깨끗한 물로 적신 천으로 표면을 닦는다.
   * 손잡이, 난간, 문고리, 식탁, 팔걸이, 콘센트, 스위치 등
4. (화장실) 변기를 포함하여 손길이 닿는 표면을 닦고 일정시간 유지 후 깨끗한 물로 적신 천으로 표면을 닦는다.
   * 수도꼭지, 문고리, 변기 덮개, 욕조 등
   ** 변기 물을 내릴 때 에어로졸이나 물방울이 튀지 않도록 변기 뚜껑을 덮고 내림
5. (재사용도구 소독) 소독 종료 후 재사용 가능한 도구는 소독한 후 건조 보관한다.
   * 차아염소산나트륨 희석액(1,000ppm), 30분 이상 침적
6. (폐기) 소독 시 발생하는 폐기물은 일반 쓰레기봉투에 넣는다.
7. (개인보호구 탈의) 방수성 장갑을 벗고 비누와 물로 손을 씻는다
   → 보건용 마스크를 제거하고 비누와 물로 손을 씻는다.

【청소 · 소독 후】

1. (샤워 및 환복) 청소 · 소독 후 즉시 샤워하고 옷을 갈아입는다.
2. (환기) 소독한 장소를 환기시킨다.
3. (주의사항) 소독 후 14일 이내에 코로나19 임상증상 발생 시 시설 내 지정장소에서 머물게 하고, 보건소나 질병관리청 콜센터(1339 또는 지역번호+120)에 문의

3 코로나19 의사 환자가 이용한 사업장에서의 소독 방법

【청소・소독 전】

1. (소독 계획) 시설관리자는 환자의 동선 파악 후 소독 범위에 따른 계획을 수립한다.
   * 소독 범위에 따른 인력배치, 소독제 선정, 시설(구역)별 조건에 따른 구체적인 업무 절차서 마련
2. (소독 교육) 소독 업무를 담당하는 직원은 업무 절차서 교육 및 감염예방교육을 받는다.
3. (개인보호구) **방수성 장갑**과 **보건용 마스크**를 착용하고 얼굴(눈, 코, 입)을 만지지 않는다.
   * 상황에 따라 일회용 방수성 긴팔가운, 방수성 앞치마, 장화, 고글 등 개인보호구 착용
4. (소독제 준비) 소독제 희석액을 준비한다.
   * 제조업체의 주의사항 및 설명서 준수하여 희석하거나, 차아염소산나트륨(원액 5%) 1,000ppm 희석
5. (환기) 창문을 열어 반드시 환기를 충분히 한다.

【청소・소독】

1. (표면 청소) 더러운 표면은 소독 전에 세제(또는 비누)와 물을 사용하여 청소한다.
2. (바닥) 준비된 소독제로 바닥을 소독 구역 한쪽 끝에서 다른 쪽 끝까지 반복해서 소독한다.
3. (표면 소독) 소독제로 천(헝겊 등)을 적신 후 자주 사용하는 모든 부위를 닦고 일정시간 유지 후 깨끗한 물로 적신 천으로 표면을 닦는다.
   * 손잡이, 팔걸이, 책상, 의자, 전화기, 키보드, 마우스, 스위치, 엘리베이터 버튼 등
4. (화장실) 변기를 포함하여 손길이 닿는 표면을 닦고 일정시간 유지 후 깨끗한 물로 적신 천으로 표면을 닦는다.
   * 수도꼭지, 문고리, 변기 덮개, 욕조 등
   ** 변기 물을 내릴 때 에어로졸이나 물방울이 튀지 않도록 변기 뚜껑을 덮고 내림
5. (세탁) 침대 시트, 베개 덮개, 담요 등 세탁기에 세제를 넣고 온수 세탁한다.
   * 섬유세탁용 살균제를 고온에서 사용 시 위해가스 발생, 옷감손상 등의 우려가 있으므로 제조사에서 안내하는 사용방법에 따라 60℃이하로 사용
   ** 코로나19 의사환자가 사용했던 매트리스, 베개, 카펫, 쿠션 등은 검사결과가 나올 때 까지 사용하지 않고, 양성인 경우 세탁이 어려운 매트리스, 카펫 등은 전문소독업체에 위탁하여 소독하거나 스팀(고온) 소독
6. (재사용도구 소독) 소독 종료 후 재사용 가능한 도구는 소독한 후 건조 보관한다.
   * 차아염소산나트륨 희석액(1,000ppm), 30분 이상 침적
7. (폐기) 소독 시 발생하는 폐기물은 폐기물 전용봉투에 넣는다.
8. (개인보호구 탈의) 상황에 따라 **일회용 방수성 긴팔 가운**을 벗고 비누와 물로 손을 씻는다. → **방수성 장갑**을 벗고 비누와 물로 손을 씻는다. → **고글**을 제거하고 비누와 물로 손을 씻는다.
   → **보건용 마스크**를 제거하고 비누와 물로 손을 씻는다.
9. (폐기물 처리) 다른 가정용 폐기물과 분리하여 처리한다.
   ☞ **[부록 13] 코로나바이러스감염증-19 관련 폐기물 안전관리 특별대책 참조('20.3.2.)**

【청소・소독 후】

1. (샤워 및 환복) 청소・소독 후 즉시 샤워하고 옷을 갈아입는다.
2. (환기) 소독한 장소를 환기시킨다.
3. (주의사항) 소독 후 14일 이내에 코로나19 임상증상 발생 시 시설 내 지정장소에서 머물게 하고, 보건소나 질병관리청 콜센터(1339 또는 지역번호+120)에 문의

☑ **코로나19 환자 발생 시 전문소독업체에 위탁 권고**

4 코로나19 예방을 위한 사업장에서의 소독 방법

【청소・소독 전】

1. (소독 계획) 시설관리자는 소독 범위에 따른 계획을 수립한다.
   * 소독 범위에 따른 인력배치, 소독제 선정, 시설(구역)별 조건에 따른 구체적인 업무 절차서 마련
2. (소독 교육) 소독 업무를 담당하는 직원은 업무 절차서 교육 및 감염예방교육을 받는다.
3. (개인보호구) **방수성 장갑**과 **보건용 마스크**를 착용하고 얼굴(눈, 코, 입)을 만지지 않는다.
4. (소독제 준비) 소독제 희석액을 준비한다.
   * 제조업체의 주의사항 및 설명서 준수하여 희석하거나 차아염소산나트륨(원액 5%) 1,000ppm 희석
5. (환기) 창문을 열어 환기를 충분히 한다.

【청소・소독】

1. (일상 청소) 자주 만지지 않는 표면과 물건은 세제(또는 비누)와 물을 사용하여 청소한다.
2. (표면 청소) 더러운 표면은 소독 전에 세제(또는 비누)와 물을 사용하여 청소한다.
3. (표면 소독) 소독제로 천(헝겊 등)을 적신 후 자주 사용하는 모든 부위를 닦고 일정시간 유지 후 깨끗한 물로 적신 천으로 표면을 닦는다.
   * 손잡이, 팔걸이, 책상, 의자, 전화기, 키보드, 마우스, 스위치, 엘리베이터 버튼 등
4. (화장실) 변기를 포함하여 손길이 닿는 표면을 닦고 일정시간 유지 후 깨끗한 물로 적신 천으로 표면을 닦는다.
   * 수도꼭지, 문고리, 변기 덮개, 욕조 등
   ** 변기 물을 내릴 때 에어로졸이나 물방울이 튀지 않도록 변기 뚜껑을 덮고 내림
5. (재사용도구 소독) 소독 종료 후 재사용 가능한 도구는 소독한 후 건조 보관한다.
   * 차아염소산나트륨 희석액(1,000ppm), 30분 이상 침적
6. (폐기) 소독 시 발생하는 폐기물은 일반 쓰레기봉투에 넣는다.
7. (개인보호구 탈의) **방수성 장갑**을 벗고 비누와 물로 손을 씻는다
   → **보건용 마스크**를 제거하고 비누와 물로 손을 씻는다.

【청소・소독 후】

1. (샤워 및 환복) 청소・소독 후 즉시 샤워하고 옷을 갈아입는다.
2. (환기) 소독한 장소를 환기시킨다.
3. (주의사항) 소독 후 14일 이내에 코로나19 임상증상 발생 시 시설 내 지정장소에서 머물게 하고, 보건소나 질병관리청 콜센터(1339 또는 지역번호+120)에 문의

5 차아염소산나트륨을 사용하는 소독 방법

1. (개인보호구) **방수성 장갑**과 **보건용 마스크**를 착용하고 얼굴(눈, 코, 입)을 만지지 않는다.

   * 상황에 따라 일회용 방수성 긴팔가운, 방수성 앞치마, 장화, 고글 등 개인보호구 착용

2. (환기) 창문을 열어 환기를 충분히 한다.

3. (소독제 준비) 환기가 잘 되는 곳에서 차아염소산나트륨(원액 5%) 희석액을 준비한다.

   * 1,000 ppm 희석액 : 빈 생수통 1,000mL에 20mL의 원액를 붓고 냉수를 1,000mL까지 채우고 섞는다.

4. **(주의사항)**

☑ 소독제 희석 시 냉수 사용하기
(뜨거운 물은 차아염소산나트륨의 활성 성분을 분해하여 소독효과를 떨어트림)
☑ 다른 가정용 세제 및 소독제와 혼합 사용하지 않기
(위험한 화학 반응을 일으킬 수 있음)
☑ 희석한 소독제는 하루 내에 사용하고 남은 소독제는 폐기하기
☑ 차아염소산나트륨은 피부를 손상시키거나 불쾌한 냄새로 인한 두통 등을 유발할 가능성이 있으므로 반드시 창문을 개방하고 환기하기
☑ 서늘하고 그늘진 곳에 보관하고 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관
☑ 희석액이 묻은 손으로 눈을 만지지 말고, 눈에 들어간 경우 즉시 물로 15분 이상 헹구고 의사와 상담

5. (표면 청소) 더러운 표면은 소독 전에 세제(또는 비누)와 물을 사용하여 청소한다.

6. (표면 소독) 소독제로 천(헝겊 등)을 적신 후 자주 사용하는 모든 부위를 닦고 1분 후 깨끗한 물로 적신 천으로 표면을 닦는다.

   * 금속, 양모, 나일론, 실크, 염색 된 직물 및 페인트 표면에 사용 금지

7. (폐기) 소독 시 발생하는 폐기물은 쓰레기 봉투에 넣는다.

8. (개인보호구 탈의) **방수성 장갑**을 벗고 비누와 물로 손을 씻는다

   → **보건용 마스크**를 제거하고 비누와 물로 손을 씻는다.

9. (샤워 및 환복) 청소·소독 후 즉시 샤워하고 옷을 갈아입는다.

10. (환기) 소독한 장소를 환기시킨다.

6 소독 장소 및 상황에 따른 비교

가 정	예방을 위한 일상 소독	코로나19 환자 등이 거주한 가정에서의 소독
개인보호구	방수성 장갑, 보건용 마스크	
		* 상황에 따라 일회용 방수성 긴팔가운, 방수성 앞치마, 장화, 고글 등 착용
소독제	· (소독제 선택) 환경부가 승인하는 소독제를 사용(설명서의 용법용량에 맞게 사용) · (대체 소독제) 이를 구할 수 없으면 차아염소산나트륨(원액 5%) 1,000ppm 희석액(1분간), 부식되는 표면 등은 알코올(70% 에탄올)	
소독 범위	· (기본 원칙) 비누와 물로 세척(특히, 더러워진 곳) 등 청소를 한 뒤 소독 실시	
	· (일상 표면) 손잡이, 팔걸이, 책상, 의자, 키보드, 마우스, 스위치, 블라인드, 창문, 벽 등 · (화장실 표면) 수도꼭지, 문고리, 변기 덮개, 욕조 등	
	–	· (표면 소독) 자주 사용하는 표면 소독 · (바닥 소독) 바닥 소독 · (세탁) 온수 세탁
폐기물 처리	일반 폐기물과 동일하게 넣어 폐기	폐기물 전용봉투에 넣어 폐기
주의사항	코로나19 임상증상 발생 모니터링	
		코로나19 환자 발생 시 전문소독업체에 위탁 권고

사업장	예방을 위한 일상 소독	코로나19 환자 등이 거주한 사업장에서의 소독
소독 계획	소독범위 계획 수립	환자 동선을 파악하여 소독범위 계획 수립
소독 교육	업무절차서 및 감염예방 교육	
개인보호구	방수성 장갑, 보건용 마스크	
	–	* 상황에 따라 일회용 방수성 긴팔가운, 방수성 앞치마, 장화, 고글 등 착용
소독제	· (소독제 선택) 환경부가 승인하는 소독제를 사용(설명서의 용법용량에 맞게 사용) · (대체 소독제) 이를 구할 수 없으면 차아염소산나트륨(원액 5%) 1,000ppm 희석액(1분간), 부식되는 표면 등은 알코올(70% 에탄올)	
자주 사용하는 표면	· (기본 원칙) 비누와 물로 세척(특히, 더러워진 곳) 등 청소를 한 뒤 소독 실시	
	· (일상 표면) 손잡이, 팔걸이, 책상, 의자, 전화기, 키보드, 마우스, 스위치, 엘리베이터 버튼 등 · (화장실 표면) 수도꼭지, 문고리, 변기 덮개, 욕조 등	
소독 범위	–	· (표면 소독) 자주 사용하는 표면 소독 · (바닥 소독) 바닥 소독 · (세탁) 온수 세탁
폐기물 처리	일반 폐기물과 동일하게 넣어 폐기	폐기물 전용봉투에 넣어 폐기
주의사항	코로나19 임상증상 발생 모니터링	
	–	코로나19 환자 발생 시 전문소독업체에 위탁 권고

참고18 건강 상태 자가진단 체크리스트(예시)

1. 학생 본인(귀하)이 37.5℃ 이상 발열 또는 발열감이 있나요?

단, 기저질환 등으로 코로나19와 관계없이 평소에 발열 증상이 계속되는 경우는 제외

	아니오		예

2. 학생(귀하)에게 코로나19가 의심되는 아래의 임상증상*이 있나요?

* (주요 임상증상) 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각 소실 또는 폐렴

단, 기저질환 등으로 코로나19와 관계없이 평소에 다음 증상이 계속되는 경우는 제외

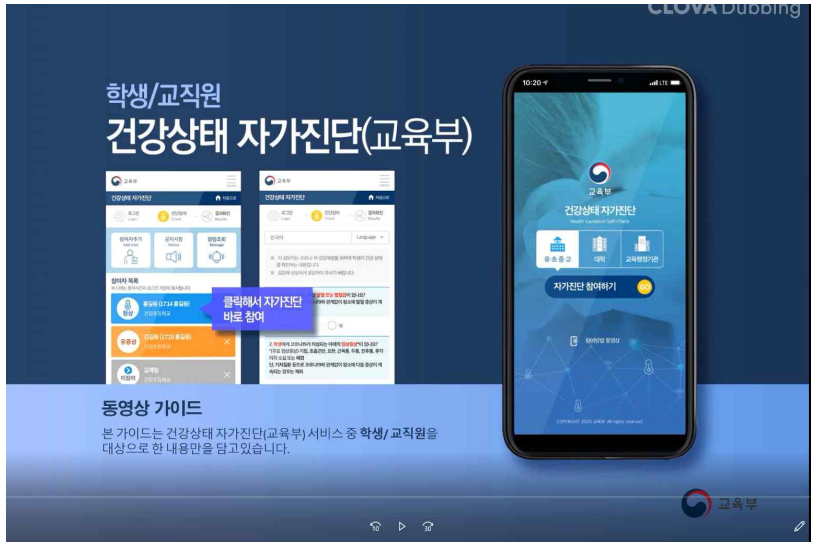
	아니오		예

3. 학생 본인(귀하) 또는 동거인이 방역당국에 의해 현재 자가격리가 이루어지고 있나요?

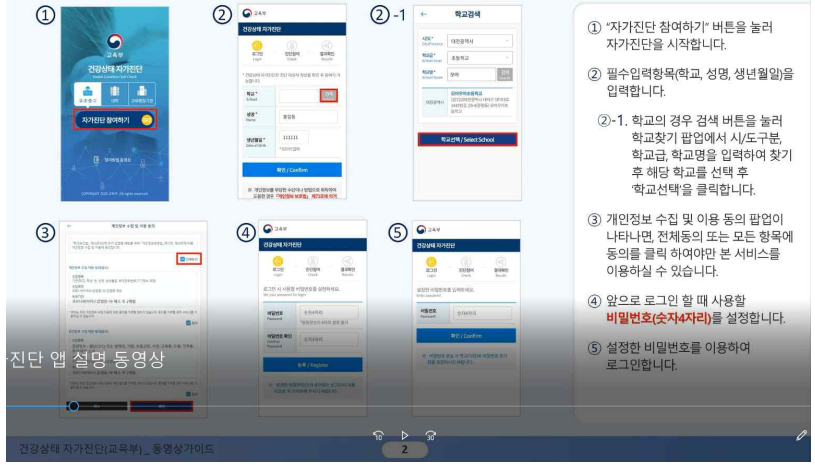
※ <방역당국 지침> 최근 14일 이내 해외 입국자, 확진자와 접촉자 등은 자가격리 조치 단, 직업특성상 잦은 해외 입·출국으로 의심증상이 없는 경우 자가격리 면제

	아니오		예

참고19 교육부 자가진단 앱 설명자료



2. 로그인



① "자가진단 참여하기" 버튼을 눌러 자가진단을 시작합니다.

② 필수입력항목(학교, 성명, 생년월일)을 입력합니다.

②-1. 학교의 경우 검색 버튼을 눌러 학교찾기 팝업에서 시/도구분, 학교급, 학교명을 입력하여 찾기 후 해당 학교를 선택 후 '학교선택'을 클릭합니다.

③ 개인정보 수집 및 이용 동의 팝업이 나타나면, 전체동의 또는 모든 항목에 동의를 클릭 하여야만 본 서비스를 이용하실 수 있습니다.

④ 앞으로 로그인 할 때 사용할 **비밀번호(숫자4자리)**를 설정합니다.

⑤ 설정한 비밀번호를 이용하여 로그인합니다.

3. 진단참여

① 참여자목록에서 자가진단에 참여하고자 하는 대상을 선택하면 자가진단 문항으로 이동합니다.

② 참여자를 선택하여 자가진단 참여 화면으로 이동하고 진단 문항(5문항)에 응답할 수 있습니다.

③ 모든 문항에 응답하면 " 제출"을 선택하여 제출합니다.

④ 자가진단 결과가 '정상' 일 경우 등교가 가능합니다.

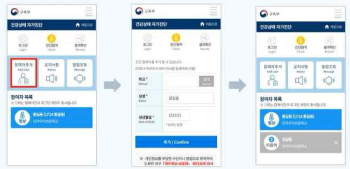
⑤ 자가진단 결과가 '유증상' 일 경우 등교가 제한되며, 안내문에 따라 대응 요령을 이행합니다.
참여자(학생/교직원)에 따라 자가진단 안내 내용이 일부 상이 할 수 있습니다.

※ 오른쪽 상단 "처음으로"를 선택하면 자가진단을 다시 시작할 수 있습니다.

⑥ 자가진단 처음화면으로 이동합니다.

4. 부가기능

① 참여자 추가

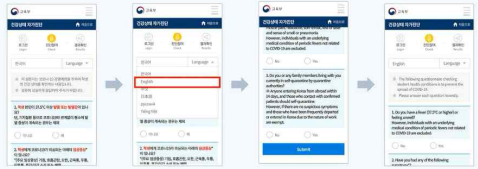


①-1. 참여자추가 버튼을 선택하면 참여자(다자녀, 교직원 자녀 등)를 추가로 등록할 수 있습니다.

①-2. 필수입력사항(학교, 성명, 생년월일)을 입력하고 추가버튼을 클릭합니다

①-3. 추가된 등록자를 확인할 수 있습니다.

② 진단문항 다국어 지원



②-1. 자가진단 문항은 한국어 이외에 5개 언어(영어, 중국어, 일본어, 러시아어, 베트남어) 선택이 가능합니다.

4. 부가기능

③ 알림 조회(App만 가능)

③-1. 자가진단 앱을 통해 기관, 학교 등에서 보낸 알림을 조회할 수 있습니다.

③-2. 알림 조회 목록에서 신규 알림을 선택해서 확인할 수 있습니다.

④ 공지사항

④-1. 자가진단 앱을 통해 교육부, 교육청, 학교 등에서 등록한 공지사항을 조회할 수 있습니다.

④-2. 공지사항 목록에서 공지사항을 선택해서 확인할 수 있습니다.

건강상태 자가진단(교육부) 학생/교직원

4. 부가기능

⑤-1. 자가진단 앱을 통해 국민안심병원과 선별진료소를 조회하고 위치, 전화번호 정보를 확인할 수 있습니다.

⑥-1. 자가진단 앱을 통해 코로나19 시도 정보를 확인할 수 있습니다.

⑦-1. 초기 설정 이후 재접속 할 경우 시작화면에서 설정한 비밀번호만 입력하면 로그인할 수 있습니다.

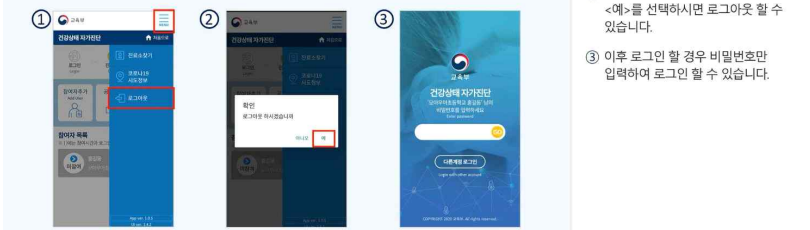
⑦-2. 화면 하단 "다른계정 로그인"을 클릭하면 기존 로그인정보가 삭제되고, 다른 참여자로 로그인할 수 있습니다.

⑦-3. 이후 최초 시작화면에서 로그인 정보를 입력 후 서비스 이용이 가능합니다.

건강상태 자가진단(교육부)_동영상가이드 6

건강상태 자가진단(교육부) 학생/교직원

5. 로그아웃



① 오른쪽 상단 ☰ 메뉴를 클릭하고 로그아웃을 선택합니다.

② "로그아웃 하시겠습니까" 팝업에 <예>를 선택하시면 로그아웃 할 수 있습니다.

③ 이후 로그인 할 경우 비밀번호만 입력하여 로그인 할 수 있습니다.

건강상태 자가진단(교육부)_동영상가이드 7

참고20 코로나19 심각단계 행동 수칙

[일반국민 10대 수칙]

1. 사람과 사람 사이에는 두 팔 간격(2m(최소 1m)) 거리를 유지합니다.
2. 두 팔 간격 거리가 어려우면 마스크를 착용하세요.
   - 2세 미만의 유아, 주변의 도움 없이 마스크를 벗을 수 없는 사람, 마스크를 착용시 호흡이 어려운 경우의 사람은 마스크 착용을 권하지 않습니다.
3. 환기가 안 되고 많은 사람이 가까이 모이는 장소는 방문을 자제하여 주세요.
4. 흐르는 물에 비누로 손을 30초 이상 꼼꼼하게 자주 씻으세요.
5. 씻지 않은 손으로 눈·코·입을 만지지 마십시오.
6. 기침이나 재채기할 때 옷소매나 휴지로 입과 코를 가리세요.
7. 매일 주기적으로 환기하고 자주 만지는 표면은 청소, 소독하세요.
8. 발열, 호흡기증상(기침이나 호흡곤란 등)이 있는 사람과 접촉을 피하세요.
9. 매일 본인의 발열, 호흡기 증상 등 코로나19 임상증상 발생을 확인하세요.
   - 주요 증상으로는 발열(37.5℃), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각소실 등
   - 그 외에 피로, 식욕감소, 가래, 소화기증상(오심, 구토, 설사 등), 혼돈, 어지러움, 콧물이나 코막힘, 객혈, 흉통, 결막염, 피부 증상 등이 다양
10. 필요하지 않는 여행을 자제해 주세요.

[고위험군]

임신부, 65세 이상, 만성질환자*

* 당뇨병, 심부전, 만성호흡기 질환(천식, 만성폐쇄성질환), 신부전, 암환자 등

1. 가능하면 집에 머무릅니다.
2. 의료기관 방문이나 불가피한 외출 시에는 마스크를 반드시 착용하십시오.
3. 기저질환의 치료제 복용은 반드시 합니다.

[유증상자 10대 수칙]

1. 외출, 등교, 출근을 하지 말고 집에서 쉽니다.

2. 의료기관 진료가 있으면 사전에 의료기관에 코로나19 임상증상이 있다고 알려 주십시오.

3. 코로나19 임상증상이 지속되거나 중상이 심해지는지 관찰하여 주십시오.

4. 발열이 지속되거나 증상이 심해지면 ① 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120), 보건소로 문의하거나 ② 선별진료소를 우선 방문하여 진료를 받으세요.

*응급상황으로 119 구급차를 이용 시에는 코로나19 임상증상이 있다고 알려 주십시오.

5. 의료기관 방문 시 가급적 자기 차량을 이용하고 반드시 마스크를 착용하십시오.

6. 흐르는 물에 비누로 손을 30초 이상 꼼꼼하게 자주 씻으세요.

7. 기침이나 재채기할 때 옷소매나 휴지로 입과 코를 가리세요.

8. 독립된 공간에서 생활하고 가족 또는 함께 거주하는 분과 거리두기(2m)를 하세요.

9. 개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등)은 따로 사용하세요.

10. 자주 접촉하는 표면을 매일 청소, 소독하세요.

참고21 자가 격리 학생을 위한 마음건강 지침

격리는 감염자나 보균자, 감염이 의심되는 사람으로부터 감염원이 전파될 가능성을 줄이기 위한 조치입니다. 격리는 나를 더 잘 관찰하고 치료하는 방법일 뿐만 아니라 내가 사랑하는 사람과 사회를 보호하는 방법이기도 합니다. 격리된 상황을 수용하고 자신의 반응을 이해하며 회복 할 수 있다는 긍정적인 마음을 가지는 것이 좋습니다.

1. 격리의 필요성을 이해하고 현실적으로 준비하도록 대비하세요.

상당한 스트레스와 현실적인 불편이 따르는 격리지침을 지키기 위해서 먼저 격리에 대한 이해와 준비가 필요합니다. 감염병 유행 상황과 격리의 중요성을 받아들이고, 정해진 격리 기간 동안 지켜야 하는 행동지침을 명심하세요. 또한, 필요물품, 예정되어있던 일정 등 격리 기간 동안 예상되는 현실적인 문제들이 있는지 점검하고 해결 방안이 마련되었는지 확인하세요.

2. 믿을만한 정보에 집중하세요.

감염에 대한 불안은 끊임없이 정보를 추구하게 합니다. 그러나 불확실한 정보는 오히려 불안과 스트레스를 가중시키고 이성적인 판단을 어렵게 합니다. 정보의 선별에 우선순위를 두어 질병관리본부에서 제공하는 정보에 집중하며 SNS와 뉴스를 지나치게 반복적으로 확인하지 않도록 합니다.

3. 나의 감정과 몸의 반응을 알아차리세요.

약간의 걱정, 불안, 우울, 외로움, 무료함이나 수면의 어려움, 신체적인 긴장은 정상적인 스트레스 반응입니다. 현재 발생한 일 또는 앞으로 일어날 일이 위험하거나 위협받고 있다고 인식할 때 불안감이 생기며, 이는 두근거림, 두통, 소화불량, 불면증 같은 신체적인 긴장 반응을 유발합니다. 불안감을 부모님이나 선생님 그리고 친구들과 나누는 것은 도움이 됩니다. 전염병에 대한 어느 정도의 불안과 긴장은 정상적인 반응이지만, 과도한 두려움이나 공포감에 압도되고 있다면 정신건강전문가와 상담하는 것이 좋습니다.

4. 불확실함을 자연스러운 현상으로 받아들이세요.

감염병 유행 상황이 빠른 시간 안에 종식되기를 바라는 강력한 소망 때문에 마법적인 조치를 기대할 수도 있습니다. 그러나 신종 전염병은 축적된 자료가 없기 때문에 많은 것이 불확실할 수밖에 없습니다. 이러한 불확실함을 그저 정상적인 상황으로 받아들이고 통제할 수 없다는 것을 인정하며, 대신에 스스로 통제 가능한 활동으로 주의를 전환하는 것이 바람직합니다.

5. 가족과 친구와 소통을 지속하세요.

격리 기간 동안 기존의 친구들과의 교류와 학교생활 등의 활동이 제한되기 때문에 외로움,

소외감이 찾아올 수 있습니다. 화상 전화, 메일, 온라인 등을 이용해서 가족과 친구 등 진심으로 마음을 주고받을 수 있는 사람들과 소통하세요.

6. 가치 있고 긍정적인 활동을 유지하세요.

격리 기간은 동시에 학교생활과 기존의 의무에서 벗어나서 오롯이 혼자만의 시간을 가질 수 있는 기회가 되기도 합니다. 격리 기간을 어떻게 보낼지 미리 계획을 세우고 평소에 하지 못했던 것들을 시도해 보세요. 어렵지만 격리 기간 중에 자신을 위한 가치 있는 활동을 늘려보세요. 편지를 쓰거나 매일 일기나 기록을 남기는 것도 좋습니다.

7. 규칙적인 생활을 하세요.

일상의 생활과 기존의 역할에서 벗어나기 때문에 생활 리듬이 흐트러지기 쉽습니다.
일정한 시간에 식사를 하고, 가벼운 실내 운동을 통해 활력을 유지하세요. 특히 일정한 시간에 잠을 자고 깨는 것이 정신건강을 지키는 데에 매우 중요합니다.

8. 자부심을 가지세요.

격리는 자신과 타인을 위한 가장 중요한 감염병 예방 활동입니다. 여러분이 격리 생활을 하는 것에 선생님들과 친구들 모두는 고마운 마음을 갖고 있습니다. 악플 대신 감사의 글과 응원의 목소리에 귀를 기울이세요. 격리가 끝난 후에는 당당하고 자신 있게 학교와 일상에 복귀하세요.

참고22 냉난방기 등 사용 시 환기 수칙

1 일반원칙

○ **(기본 방향)** 냉난방기 사용시 실내공기가 재순환되고 공기의 흐름으로 코로나19 바이러스가 더 멀리 확산될 우려가 있어 **자주 환기**하고, **풍향 및 풍량에 주의**하여 사용

- 가능한 자주 외부 공기로 환기하고, 냉난방기·공기청정기의 바람이 사람에게 직접 향하지 않도록 하고, 바람의 세기를 가능한 낮춰서 사용

※ (공기청정기) 사용설명서에 따라 제품별 특성을 고려하여 설치, 미세먼지 고농도시기에 제한적으로 사용 권고

※ 이외 사항은 건축물의설비기준등에 관한 규칙, 실내공기질관리법, 학교보건법 등 관련 법령에 따름

2 세부원칙

○ **(사용 전·후)** 냉난방기 내부 및 실내 오염물질 제거를 위해 출입문과 창문을 모두 열어둔 상태에서 **송풍 등**을 통해 **최대 풍량**으로 **30분 이상 가동**함을 **권고**

※ 교실별 개별 냉난방기·공기청정기 사용 등으로 학교 여건상 사용전·후 시행에 어려움이 있는 경우는 대학의 장의 판단하에 1일 1회(사용 전 또는 사용 후) 이상 적용 가능

○ **(사용 중) 쉬는 시간, 점심시간**마다 환기하기**(1회 환기 시 겨울철 3분 이상, 여름철 10분 이상)** ※ 기계환기 시설은 기계환기와 자연환기 병행 실시

- 환기 시에는 창문과 문을 개방하여 **맞통풍**하기
- **바람 방향**은 **천장 또는 벽**으로 향하게 하고, **바람의 세기**는 **가능한 약하게 하기**
- 화장실은 문을 닫고 화장실에 설치된 배기팬을 **상시 가동**하여 환기
- 냉난방기, 공기청정기 **필터**는 사용설명서에 따라 **적절하게 유지관리**

※ 필터 청소 또는 교체 시에는 마스크, 장갑 등 기본적인 보호 조치 하에 실시하고 완료 후 손 씻기 등 위생수칙을 준수

3 그 외의 사항

○ 대학에서 코로나19 감염 예방을 위해서는 **환기와 함께**...

- **마스크 착용, 호흡기 에티켓, 손 위생, 다른 사람과 2m(최소 1m)이상 거리두기**
- 학교 내 사람들의 손이 **자주** 닿는 표면을 **소독**(최소 일 1회 이상) 하기
- 유증상자가 이용하지 않도록 **사전안내 및 출입관리 강화**하기

※ 본 내용은 국내외 문헌 검토와 전문가 자문을 근거로 코로나19 확산 방지 및 감염 예방을 위해 생활방역 수칙의 일환으로 방대본(질병청)에서 권고하는 사항으로 관련 부처 협의를 거쳐 대학 실정에 맞게 보완함

※ (참고자료) 유럽난방환기공조연합 COVID-19 guidance document('20.8.3.), 미국냉난방공조학회 Epidemic Task Force('20.8.17.), 한국건설기술원 냉난방기 가동시 호흡기 감염병 전파 양상 및 운영 가이드라인 연구 중간보고서('20.10.23.)

참고23 변이 바이러스 예방을 위한 방역수칙 준수

□ 변이바이러스 개요

○ 코로나19 바이러스는 **증식과 전파 과정에서 다양한 유전형으로 변이**가 지속적으로 발생하고 있으며,

- WHO는 이 중 병원체의 **전파력과 중증도, 백신 효과에 부정적 영향**을 미치는 바이러스에 대해 **주요 변이바이러스로 지정**

※ 현재 WHO 지정 주요 변이바이러스는 알파형, 베타형, 감마형, 델타형 총 4개

□ 국내 변이바이러스 발생 현황

○ 8월 1주 기준 **누적 10,766*건의 변이바이러스가 검출**되었으며, **신규 검출** 변이 바이러스 중 **73.1%가** 전파력이 높은 **델타형**에 해당

* 총 10,766건(+2,641): 알파형 3,129명(+84), 베타형 148명(+0), 감마형 22명(+2), 델타형 7,467명(+2,555)

【 국내감염 주요 변이바이러스 분석률 및 검출률(8.7 기준) 】

분석주차	분석 건수	분석률 (%)	주요 변이		알파형		베타형		델타형	
			건	검출률(%)	건	검출률(%)	건	검출률(%)	건	검출률(%)
6월4주	642	18.7	196	30.5	175	27.3	-	-	21	3.3
7월2주	2,124	23.3	1,000	47.1	281	13.2	-	-	719	33.9
7월3주	2,249	22.5	1,233	54.8	153	6.8	-	-	1,080	48.0
7월4주	2,765	26.2	1,869	67.6	168	6.1	-	-	1,701	61.5
8월1주	**3,175**	**31.1**	**2,399**	**75.6**	**78**	**2.5**	**-**	**-**	**2,321**	**73.1**

□ 변이바이러스 대응 방안

○ 개인 **방역수칙을 철저히 준수**하여 바이러스의 전파 가능성 차단

【중요 수칙 메시지(변이바이러스 고려 보완)】
○ (제1수칙) 언제 어디서든 마스크(KF80, KF94) 착용하고 수시로 손씻기
○ (제2수칙) 개인 간 거리두기를 철저히 지키기, 사모임 자제하기
○ (제3수칙) 의심증상이 있거나 감염이 우려되면 신속하게 검사받기
○ (제4수칙) 밀폐 시설·밀집 장소 이용하지 않고, 신선한 공기로 수시로 환기하기
○ (제5수칙) 식사는 지정된 장소에서 말없이 하기

○ 현재 **상용화된 백신**은 변이형 바이러스 **예방 및 입원이 필요한 중등도 증상 감소에 효과***가 있으므로, **적극적인 백신 접종** 필요

* 코로나바이러스감염증-19 (COVID-19) 백신 이슈 관련 신속검토(ver 2.0), 한국보건의료연구원 2021.8.10.