|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **ຄູ່ມືພັກຮ້ອນທີ່ປອດໄພ ພາຍໃຕ້ມາດຕະການຕ້ານ COVID-19** | | |
|  |  |  |

**□** **ໃຈຄວາມສໍາຄັນ**

◦ແນະນຳໃຫ້ໃຊ້ເວລາພັກຮ້ອນເປັນກຸ່ມຫລືກຸ່ມນ້ອຍໆເພື່ອຫລີກລ້ຽງລະດູການທີ່ມີຄົນຫລາຍໃນຊ່ວງທ້າຍເດືອນກໍລະກົດຫາຕົ້ນເດືອນສິງຫາ ແລະ ແບ່ງໄລຍະເວລາອອກໃຫ້ສັ້ນເປັນສອງຄັ້ງ ຫລື ຫລາຍ ກວ່ານັ້ນ.

**□** **ມາດຕະການ**

**◦** ສະໜອງ**ເວລາແລະສະຖານທີ່ພັກ**

- ຂໍແນະນຳໃຫ້ຂະຫຍາຍໄລຍະເວລາພັກຜ່ອນ ເປັນ 2 ອາທິດ ສຳລັບສະ ຖານທີ່ທໍາງານທີ່ມີພະນັກງານ100 ຄົນຂຶ້ນໄປ ແລະ ອະນຸຍາດ ໃຫ້ ຄົນງານພັກນັບແຕ່ອາທິດທີ3 ຂອງເດືອນມິຖຸນາເຖິງອາທິດທີ 3 ຂອງເດືອນກັນຍາ.

\* ສະເໜີວ່າ ເປີເຊັນຂອງການນຳໃຊ້ວັນພັກ ໃນໄລຍະເວລາສະເພາະໃດໜຶ່ງ ສູງ ສຸດບໍ່ໃຫ້ເກີນ 13%

- ຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບຜົນຂອງການຄາດຄະເນລະດັບຄວາມແອອັດຂອງສະ ຖານທີ່ທ່ອງທ່ຽວໃຫຍ່ໆ ແລະ ຣີສອດຕ່າງໆ ໃນ 5 ໄລຍະ.

\* ອົງການທ່ອງທ່ຽວຂອງເກົາຫຼີ 'ມີຢູ່ທົ່ວທຸກແຫ່ງໃນເກົາຫຼີ' ເວບໄຊ່: ຄູ່ມືທ່ອງທ່ຽວ 100ແຫ່ງ, 25ແຫ່ງຕໍ່ລະດູການ,ເປັນການແນະ ນໍາການທ່ອງທ່ຽວກາງແຈ້ງ, ແຜນທີ່ທ່ອງທ່ຽວທີ່ປອດໄພ ເໝາະສຳລັບ ການເດີນທາງເປັນຄອບຄົວ.

-ສະໜອງຊັບພະຍາກອນການທ່ອງທ່ຽວທີ່ທ່ານສາມາດໄປກັບຄອບຄົວຂອງທ່ານ, ເຊັ່ນວ່າການຍ່າງເລາະຕາມເສັ້ນທາງແລະ ການທ່ຽວປ່າ ເພື່ອ ສຸຂະພາບ, ແລະແຜນທີ່ການທ່ອງທ່ຽວເພື່ອສຸຂະພາບທີ່ດີແມ່ນໄດ້ຖືກສະ ໜອງ ໃຫ້ເປັນຢ່າງດີ.

**◦ ການກະກຽມລະບຽບການກັກກັນທີ່ເໝາະ ສົມກັບຄຸນລັກສະນະຂອງສະຖານທີ່ທ່ອງທ່ຽວທີ່ ສຳຄັນ**

- ຊາຍທະເລ: ຂະຫຍາຍອອກເປັນ 50 ໂດຍລະບົບການຈອງລ່ວງ ໜ້າ (13 → 50).

․ຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບລະດັບຄວາມແອອັດຂອງທຸກຫາດຊາຍທະເລທີ່ມີໄຟສັນຍານຈາລະຈອນ,ສັງເກດວ່າສ່ວນທີ່ເປັນຫາດຊາຍສີຂາວເປັນ ຫາດຊາຍທະເລທີ່ ມີຄົນຫລີ້ນຢູ່ຫລາຍ.

- ສະຖານທີ່ລື້ນເລິງເຊັ່ນ: ສວນສະນຸກນໍ້າ: ຈຳກັດ ຈຳ ນວນຄົນທີ່ໃຊ້ຫ້ອງປ່ຽນເຄື່ອງ, ແລະອື່ນໆ ຈຳນວນໜຶ່ງ.

- ການສັ່ງຈອງ ສຳລັບສະຖານທີ່ພັກເຊົາແມ່ນ ຈຳກັດໃຫ້ 4 ຄົນ, ແລະ ສຳລັບສະມາຊິກໃນຄອບຄົວ ໄດ້ 8 ຄົນ.

**◦ ວາງພື້ນຖານ ສຳລັບການກວດແບບວອງໄວເພື່ອບົ່ງມະຕິກໍລະນີ ມີຄວາມສົງໄສວ່າຕິດເຊື້ອ COVID-19 ໃນຂະນະ ທີ່ພັກຜ່ອນ.**

- ຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບໂມງເວລາໃນການປະຕິບັດງານແລະສະຖານທີ່ສຸກສາລາເພື່ອກວດພະຍາດ ແລະ ສູນກວດ ກາພະຍາດຊົ່ວຄາວ.

-ຫ້ອງກວດພະຍາດຊົ່ວຄາວແລະຄລີນິກເຄື່ອນທີ່ເພີ່ມເຕີມຈະຖືກຕິດຕັ້ງຢູ່ສະຖານທີ່ທ່ອງທ່ຽວແລະສະຖານທີ່ພັກຜ່ອນ,ແລະຊຸດເຄື່ອງມືກວດ ພະ ຍາດ ດ້ວຍຕົວເອງຈະຖືກສະໜອງໃຫ້ ຢູ່ຮ້ານຂາຍຢາແລະຮ້ານຂາຍ ເຄື່ອງທີ່ໃກ້ຄຽງ.

<ການແປພາສານີ້ໄດ້ເຮັດຢູ່ທີ່ສູນກາງໂທລະສັບ ດານູຣີ 1577-1366>

**< ມາດຕະການລະອຽດກ່ຽວກັບການກັກກັນ ສໍາລັບແຕ່ລະສະຖານທີ່>**

|  |  |
| --- | --- |
| **ການຈັດປະເພດ ຂອງ ສະຖານທີ່** | **ມາດຕະການລະອຽດ ສຳລັບແຕ່ລະສະຖານທີ່** |
| **1. ສະຖານທີ່ພັກຜ່ອນແລະສິ່ງອໍານວຍຄວາມສະດວກໃນສະຖານທີ່ພັກຜ່ອນ, ອື່ນໆ.** | |
| 1. **ຫາດຊາຍ** | ·ຂໍ້ມູນຂ່າວສານທີ່ບອກຊ່ວງເວລາກ່ຽວກັບລະດັບຄວາມແອອັດຢູ່ຕາມຫາດຊາຍຕ່າງໆທົ່ວປະເທດ (ລະບົບໄຟສັນຍານບອກຄວາມແອອັດ); ແໜ້ນໜາ (ສີແດງ), ໜ້າເປັນຫ່ວງ (ສີເຫຼືອງ), ປານກາງ (ສີຟ້າ).  ·ແນບສະຕິກເກີວັດແທກອຸນຫະພູມ, ກວດອຸນຫະພູມ, ໃສ່ສາຍແຂນປ້ອງກັນຄວາມປອດໄພ.  ·ລະບົບການຈອງລ່ວງໜ້າ(50ແຫ່ງທົ່ວປະເທດ), ລະບົບການຈັດສັນສະຖານທີ່ ສຳລັບແຕ່ລະພາກສ່ວນ ຂອງຫາດຊາຍຂາວ, ການຄັດເລືອກແລະສົ່ງເສີມການ ແຍກຫາດຊາຍທະເລ.  ·ຂໍ້ແນະນຳ ຫ້າມດື່ມແລະຮັບປະທານອາຫານຕອນກາງຄືນ. |
| **②ສະຖານທີ່ລື້ນເລິງເຊັ່ນ: ສວນ ສະນຸກນໍ້າ** | ·ໂຄສະນາແລະໃຫ້ຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບ ຈຳນວນຜູ້ໃຊ້, ສະແດງ ໄລຍະຫ່າງລະຫວ່າງເຂດລໍຖ້າ.  **·ຈຳ ກັດ ຈຳນວນຄົນໃນພື້ນທີ່ ທຳມະດາ, ໃຊ້ຕູ້ໜຶ່ງ ໜ່ວຍ ເພື່ອເຮັດໄລຍະຫ່າງກັນ.**  ·**ນຳໃຊ້ພື້ນທີ່ບ່ອນນັ່ງກາງແຈ້ງ.** |
| **③ຮ່ອມພູ ແລະ ແມ່ນໍ້າ** | ·**ການຕິດຕັ້ງເຕັນ, ຜ້າປູ, ແລະອື່ນໆ (ຫຼາຍກ່ວາ 2 ມ).**  ·ການຄຸ້ມຄອງມວນຊົນຄົນທີ່ນຳ ໃຊ້ສະຖານທີ່ສາທາລະນະ ແລະສະຖານທີ່ນຳ ໃຊ້ຫຼາຍຈຸດປະສົງ. |
| **④ສະຖານທີ່ທ່ອງທ່ຽວທີ່ ສຳຄັນ** | ·**ຂໍ້ສະເໜີແນະ ເພື່ອຈຳກັດຈຳນວນຄົນໃນລົດອູ່ສາຍໄຟ (ພາຍໃນ 50%).**  ·**ຈຳກັດຈຳນວນຜູ້ນຳໃຊ້ແລະ ໝາຍກຳນົດຊ່ວງໄລຍະ ຫ່າງ ຢູ່ທີ່ຫ້ອງການປີ້, ອື່ນໆ.**  ·**ການດຳເນີນການ ແບບເສັ້ນທາງດ່ຽວ.**  ·ແນະນຳໃຫ້ລະງັບການນຳໃຊ້ບ່ອນຈອດລົດເມຂະໜາດໃຫຍ່ແລະຫ້າມຈອດລົດໃກ້ກັບ ສະຖານທີ່ທ່ອງທ່ຽວ. |
| **⑤ສວນສາທາລະນະ ແຫ່ງຊາດ, ແລະອື່ນໆ.** | ·**ແນະນຳ ໃຫ້ຈຳກັດ ຈຳນວນຄົນ ທີ່ຂີ່ລົດອູ່ສາຍໄຟ ລົງເຖິງ 50%**  ·**ຫລີກລ້ຽງຈາກການຢ້ຽມຢາມແບບເປັນກຸ່ມ,ຮັກສາແລະຄຸ້ມຄອງຄວາມໜາແໜ້ນໃຫ້ເໝາະສົມກັບສະຖານທີ່ໃນຮົ່ມ.** |
| **⑥ສິ່ງອຳນວຍຄວາມ**  **ສະດວກ ອື່ນໆ ທີ່ ສຳຄັນ** | ·(Zoo) ກຳນົດແລະປະກາດ ຈຳນວນຄົນທີ່ໃຊ້ສະຖານ ທີ່ຢ້ຽມຊົມ ໃນຮົ່ມ,  ·(ສະຖາບັນນິເວດວິທະຍາແຫ່ງຊາດ) ຈຳກັດຈຳ ນວນຜູ້ເຂົ້າຢ້ຽມຢາມສະຖານທີ່ວາງສະແດງໃນຮົ່ມ, ສົ່ງເສີ່ມການນຳ ໃຊ້ສະຖານທີ່ກາງແຈ້ງໂດຍ ການຈັດກິດຈະກໍາຕ່າງໆຢູ່ສະຖານທີ່ກາງແຈ້ງ, ແລະອື່ນໆ.  ·(ຫ້ອງໂຖງ ຊັບພະຍາກອນຊີວະພາບ) ການຈອງລ່ວງໜ້າ ທາງອິນເຕີເນັດ, ຈຳກັດຈໍານວນຄົນບໍ່ເກີນ  100 ຄົນຕໍ່ຊົ່ວໂມງ, ຖ້າມີຄວາມຈໍາເປັນ ຫ້ອງວາງສະແດງຈະຖືກປິດ |
| **⑦ງານບຸນລະດູຮ້ອນ** | ·**ຖ້າເປັນໄປໄດ້, ມັນຈະຖືກຈັດຂື້ນໂດຍບໍ່ພົບໜ້າກັນ**  ·ໃນເວລາຈັດງານເທດສະການ ແບບຊ່ອງໜ້າກັນ, ພວກເຮົາສ່ວນຫຼາຍໄດ້ຈັດກິດຈະກຳກາງແຈ້ງ, ຂໍແນະນຳ ໃຫ້ຈອງທາງອອນລາຍລ່ວງໜ້າກ່ອນ.  ຈຳກັດ ຈຳນວນຜູ້ຄົນເຂົ້າປະຕູ, ຄວນແຍກທາງເຂົ້າ ແລະ ທາງອອກ, ໃຫ້ເດີນໄປທິດທາງດຽວ, ຫລີກລ້ຽງການຈັດ ກິດຈະກໍາຊ້ອນ ແລະການຮັບປະທານອາຫານເປັນກຸ່ມ |
| **2. ສະຖານທີ່ພັກ, ສະຖານທີ່ບັນເທິງ, ສະຖານທີ່ຂົນສົ່ງ** | |
| 1. **ທີ່ພັກ** | ·**ຈຳກັດ ການຈອງທີ່ມີຫລາຍກວ່າ 5 ຄົນ (ຖ້າເປັນຄອບຄົວດຽວກັນ, ອະນຸຍາດໃຫ້ 8 ຄົນ)** |
| **②ສະຖານທີ່ບັນເທີງ, ແລະອື່ນໆ.** | ·**ປະຕິບັດຕາມຊົ່ວໂມງເຮັດວຽກ,ຈຳກັດຈຳນວນຜູ້ນຳໃຊ້,ການຄຸ້ມຄອງບັນຊີລາຍຊື່ຄົນເຂົ້າແລະຄົນອອກ, ກວດອາການໄຂ້,ກວດກາອາການຂອງພະຍາດ (ສໍາລັບພະນັກງານ)** |
| 1. **ສະຖານທີ່ ຂົນສົ່ງ** | ·**ສະຖານີລົດໄຟ, ອາຄານສະໜາມບິນ, ສະໜາມບິນ: ຕິດຕັ້ງກ້ອງຖ່າຍຮູບແບບຈັບອຸ່ນຫະພູມ, ແບ່ງແຍກ ສາຍຜູ້ໂດຍສານ, ນໍາໃຊ້ລະບົບເຊັກອິນ ແບບບໍຊ່ອງໜ້າ ເຊັ່ນການນໍາໃຊ້ວິທີ ເຊັກອິນ ດ້ວຍຕົວເອງ, ການສະ ໜອງນໍ້າຢາລ້າງມື ເປັນຕົ້ນ.**  ·**ພື້ນທີ່ພັກຜ່ອນ: ຕິດຕັ້ງເຄື່ອງກວດກາແບບໂປ່ງໃສ ສໍາລັບຮ້ານອາຫານ ແລະ ຮ້ານຄາເຟ, ບັນຊີລາຍຊື່ ຄົນເຂົ້າ ແລະ ອອກ,ແຍກການເຄື່ອນໄຫວຂອງ ຜູ້ຊົມໃຊ້, ສະໜອງ ນໍ້າຢາລ້າງມື, ໃຊ້ເວລາຢຸດພັກສັ້ນສຸດ ແລະ ອື່ນໆ.** |
| **3. ການພັກຜ່ອນຢ່ອນອາລົມ ແລະ ຊົມກິລາກາງແຈ້ງຢູ່ໃຈກາງເມືອງ** | |
| 1. **ຫໍພິພິທະພັນ, ຫໍວາງສະແດງ ສິລະປະ** | ·ປະກາດຈຳນວນຜູ້ໃຊ້ ແລະ ປະຕິບັດຕາມລະບົບ ການຈອງກ່ອນລ່ວງໜ້າ |
| 1. **ຫ້ອງສະ ແດງຄອນ ເສີດ** | ·ຂໍແນະນຳ ທີ່ສຸດ, ແມ່ນໃຫ້ມີການສັ່ງຈອງລ່ວງໜ້າ ທາງ ອອນລາຍ ແລະ ການເຂົ້າຊົມຂອງ  ນັກທ່ອງທ່ຽວ ຕ້ອງຈັດ ແບ່ງ ເວລາໃຫ້ແຕກຕ່າງກັນ.  ·ຊຸກຍູ້ການນໍາໃຊ້ສະຖານທີ່ຈັດກິດຈະກໍາອະເນກປະສົງ,ໃຫ້ຫຼີກລ່ຽງການນຳອາຫານເຂົ້າແລະ ຮັບປະທານອາຫານ  ·ຕິດ ສະຕິກເກີ້ໃສ່ພື້ນ ກໍານົດການແຍກໄລຍະຫ່າງ, ແລະອື່ນໆ.  ·ແນະນຳ ໃຫ້ໃຊ້ຫ້ອງສູບຢາກາງແຈ້ງ |
| 1. **ໂຮງ​ຫນັງ** | ·ໃສ່ຜ້າປິດປາກປິດດັງ, ຈອງບັດຜ່ານທາງອອນລາຍ  ·ຈັດແບ່ງເວລາໃຫ້ຕ່າງກັນ ສຳລັບຜູ້ເຂົ້າຊົມ |
| **④ເບສບອນ, ເຕະບານ ແລະອື່ນໆ.** | ·**ແນະນຳໃຫ້ຈອງບັດເຂົ້າຊົມລ່ວງໜ້າທາງອອນລາຍ,ໃຊ້ອຸປະກອນສ່ວນຕົວເຊັ່ນເຄື່ອງມືການເຊຍຕ່າງໆ**  ·**ການຮັບປະກັນພື້ນທີ່ທີ່ເປັນເອກະລາດໃຫ້ຄົນເຈັບທີ່ມີອາການ ຕ້ອງລໍຖ້າ**  ·ຫຼີກລ່ຽງກິດຈະກຳ ແລະງານຕ່າງໆທີ່ ເປັນການຊຸກຍູ້ໃຫ້ມີ ການໃກ້ຊິດກັນ ລະຫວ່າງກຸ່ມຄົນ |

<ການແປພາສານີ້ໄດ້ເຮັດຢູ່ທີ່ສູນກາງໂທລະສັບ ດານູຣີ 1577-1366>