|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **ការណែនាំស្តីពីវិធានការសុវត្ថិភាពប្រឆាំងនឹងកូវីដ-១៩** **នាវិស្សមកាលរដូវក្តៅ** | | |
|  |  |  |

**□** សង្ខេប

◦ វិស្សមកាលរដូវក្តៅ សម្រាប់ក្រុមគ្រួសារ ឬអង្គភាពខ្នាតតូចដើម្បីជៀសវាងរដូវកាលកំពូលនៅចុងខែកក្កដា និង   
ដើមខែសីហា, ក្នុងអំឡុងពេលនេះ សូមប្រើប្រាស់ដោយបែងចែករយៈពេលខ្លី លើសពី២ដង

**□** វិធានការណ៍

**◦ បែងចែកពេលវេលា និង ទីកន្លែងវិស្សមកាល**

- ពេលវេលាវិស្សមកាលសម្រាប់កន្លែងអាជីវកម្មដែលមានមនុស្ស លើសពី១០០នាក់ គឺត្រូវអនុសាសន៍ឱ្យពង្រីក  
 វិសាលភាព ២សប្តាហ៍ ចាប់ពីសប្តាហ៍ទី៣ នៃខែមិថុនា ដល់សប្តាហ៍ទី៣ នៃខែកញ្ញា

\* សមាមាត្រនៃការប្រើប្រាស់វិស្សមកាលក្នុងកំឡុងពេលជាក់លាក់ ស្នើសុំមិនលើសពី១៣%

- ការណែនាំស្តីពីលទ្ធផលនៃការព្យាករណ៍ ជា៥ដំណាក់កាលនៃភាពចង្អៀតណែនណាន់តាន់នៅទីតាំងទេសចរណ៍ និង កន្លែងកំសាន្តសំខាន់ៗ

\* គេហទំព័រស្ថាប័នទេសចរណ៍កូរ៉េ "គ្រប់ជ្រុងនៃសាធារណរដ្ឋកូរ៉េ(korean.visitkorea.or.kr)" ៖ ផែនទីធ្វើដំណើរ  
ដោយសន្តិភាពសមស្របសម្រាប់លក្ខណៈគ្រួសារដោយណែនាំ ២៥កន្លែង ស្របតាមរដូវកាល, សរុបមានចំនួន   
១០០កន្លែង

- ការណែនាំល្អិតល្អន់លើផែនទីទេសចរណ៍សុខភាព ដែលអ្នកអាចទៅជាមួយគ្រួសាររបស់អ្នក ផ្លូវដើរទេសចរណ៍,

ការអភិរក្សព្រៃ។ល។

**◦ លក្ខណៈពិសេសនៃតំបន់ទេសចរណ៍សំខាន់ៗ បង្កើតច្បាប់ការពារការរីករាលដាលត្រឹមត្រូវ**- ឆ្នេរសមុទ្រ : អនុវត្តន៍ច្បាប់ពង្រីកប្រព័ន្ធការកក់ទុកជាមុនចំនួន៥០(១៣ → ៥០)

·ព័ត៌មានអំពីការប្រើភ្លើងចរាចរណ៍ដើម្បីបង្ហាញកម្រិតពីភាពកកស្ទះនៃឆ្នេរសមុទ្រទាំងអស់, អនុវត្តតាមឆ្នេរដែលមាន

អ្នកទេសចរណ៍ច្រើន ហើយទុកឆ័ត្រការពារកម្តៅថ្ងៃអោយនៅដាច់ពីគ្នា។

- កន្លែងកម្សាន្តដូចជាឧទ្យានទឹក : ការកំណត់ចំនួនមនុស្សជាក់លាក់ នៃការប្រើប្រាស់បន្ទប់ផ្លាស់ប្តូរសំលៀកបំពាក់   
 - ការកក់កន្លែងស្នាក់នៅ មានកំណត់ត្រឹម ៤នាក់, ក្នុងករណីសមាជិកគ្រួសារ ៨នាក់

**◦ នៅពេលវិស្សមកាលបើមានការសង្ស័យរោគសញ្ញាកូវីដ-១៩ ជាមូលដ្ឋានត្រូវធ្វើតេស្តរោគវិនិច្ឆ័យ**

**យ៉ាងឆាប់រហ័ស**  
- ការណែនាំស្តីអំពីម៉ោងធ្វើការ និងទីតាំងគ្លីនិកពិនិត្យ និងមណ្ឌលពិនិត្យបណ្តោះអាសន្ន  
- ដំឡើងបន្ថែមដំឡើងគ្លីនិកពិនិត្យបណ្តោះអាសន្ន·ចល័ត នៅតំបន់ទេសចរណ៍ និងកន្លែងវិស្សមកាល, គ្លីនិកពិនិត្យ  
 ចល័ត, ឧបករណ៍សំរាប់ពិនិត្យដោយខ្លួនឯង(kit) នឹងនឹងត្រូវបានផ្តល់ជូននៅតាមឱសថស្ថាន និងហាងងាយស្រួល  
 (ហាងលក់២៤ម៉ោង)ដែលនៅក្បែរៗ។

**<បកប្រែដោយមជ្ឈមណ្ឌលប្រឹក្សាតាមទូរស័ព្ទដានូរី ១៥៧៧-១៣៦៦>**

**< ព័ត៌មានលម្អិតពីវិធានការការពារសម្រាប់កន្លែងនីមួយៗ>**

|  |  |
| --- | --- |
| **ការចាត់កន្លែង** | **វិធានការការពារលម្អិតសម្រាប់កន្លែងនីមួយៗ** |
| **1. តំបន់វិស្សមកាល និងកន្លែងកម្សាន្តផ្សេងៗ** | |
| **① ឆ្នេរសមុទ្រ** | · **ការជូនដំណឹងតាមពេលវេលានៃការកក****ស្ទះ(ប្រព័ន្ធភ្លើងចរាចរណ៍កកស្ទះ)** តាមឆ្នេរទូទាំងប្រទេស; កកស្ទះ(ក្រហម), ព្រួយបារម្ភកកស្ទះ(លឿង), សមរម្យ(ខៀវ)  · **បិទស្លាកសីតុណ្ហភាពរាងកាយ**, ពិនិត្យមើលកំដៅហើយ**ពាក់ខ្សែដៃសុវត្ថិភាព**  · **ប្រព័ន្ធកក់ទុកមុន**(៥០ទីតាំងទូទាំងប្រទេស), **ប្រព័ន្ធបែងចែកទីតាំងសម្រាប់តំបន់នីមួយៗនៃឆ្នេរខ្សាច់ពណ៌ស,  ការជ្រើសរើស និងការផ្សព្វផ្សាយឆ្នេរខ្សាច់ដែលនៅដាច់ឆ្ងាយ**  · **ការហាមមិនអោយការផឹក និងបរិភោគនៅពេលយប់** |
| **② កន្លែងកម្សាន និង ឧទ្យានទឹក**  **ផ្សេងៗ** | · ប្រកាស និង ណែនាំចំនួនអ្នកប្រើប្រាស់, **បង្ហាញពីចម្ងាយរវាងកន្លែងរង់ចាំ**  **· កំណត់ចំនួនមនុស្សប្រើប្រាស់ទីធ្លាសាធារណៈ,** **ប្រើប្រាស់ខុទ្ទកាល័យកន្លែងឃ្លាតឆ្ងាយពីគ្នាមួយកន្លែង**  · **ការប្រើប្រាស់កន្លែងសំរាកខាងក្រៅ** |
| **③ ជ្រលងភ្នំ·ទន្លេ** | · ការដំឡើង**តង់, ការក្រាលកន្ទេលជាដើម ត្រូវរក្សាគម្លាតពីគ្នា**(យ៉ាងហោចណាស់ ២ម៉ែត្រ)  · ការគ្រប់គ្រងចំនួនមនុស្សដែលប្រើប្រាស់កន្លែងសាធារណៈ និង កន្លែងប្រើប្រាស់ច្រើនប្រភេទ |
| **④ តំបន់ទេសចរណ៍**  **សំខាន់ៗ** | · **ផ្ដល់អនុសាសន៍ឱ្យកំណត់ចំនួនអ្នកដំណើរ ជិះរថយន្តខ្សែកាប(ក្រោម ៥០%)**  · សម្គាល់ការ**កំណត់ចំនួនភ្ញៀវ និងរក្សាគម្លាតចម្ងាយ នៅតាមការិយាល័យលក់សំបុត្រ។ល។**  · ប្រតិបត្តិការ **ដោយផ្លូវចេញចូលតែមួយ**  · ណែនាំឱ្យឈប់ប្រើប្រាស់ចំណតឡានក្រុងធំៗ និង ហាមចតនៅក្បែរតំបន់ទេសចរណ៍ |
| **⑤ ឧទ្យានជាតិនានា** | · **ផ្ដល់អនុសាសន៍ឱ្យកំណត់ចំនួនអ្នកជិះរថយន្តខ្សែកាបឱ្យតិចជាង ៥០%**  · **ជៀសវាងការធ្វើដំណើរកំសាន្តជាក្រុម, ថែរក្សា·គ្រប់គ្រងដង់ស៊ីតេត្រឹមត្រូវ កន្លែងក្នុងអាគារ** |
| **⑥ កន្កែងសំខាន់ៗផ្សេងៗ** | **· (សួនសត្វ) ជូនដំណឹង·ការកំណត់ចំនួនភ្ញៀវទេសចរ ប្រើកន្លែង****ទស្សនា****ក្នុងអាគារ,**  · (**វិទ្យាស្ថានជាតិបរិស្ថានវិទ្យា**) **កំណត់ចំនួនភ្ញៀវទេសចរនា កន្លែងតាំងពិព័រណ៍ក្នុងអាគារ,** ណែនាំការ ប្រើប្រាស់កន្លែងខាងក្រៅអាគារ ការរៀបចំព្រឹត្តិការណ៍ **ដោយប្រើកន្លែងខាងក្រៅ អាគារ**។ល។  ·(**វិទ្យាស្ថានធនធានជីវសាស្ត្រ**) **ការកក់តាមអ៊ីនធឺណិត, មិនលើសពី១០០នាក់ ក្នុងមួយម៉ោង,** អាចបិទសាលតាំង ពិព័រណ៍ប្រសិនបើចាំបាច់ |
| **⑦ ពិធីបុណ្យ**  **រដូវក្តៅ** | · **ព្យាយាមមិនជួបមុខផ្ទាល់ តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន**  · ធ្វើពិធីអបអរសាទរជួបផ្ទាល់មុខ **ប្រតិបត្ដិការនៅខាងក្រៅ**, ណែនាំការ**កក់ទិញតាមអ៊ិនធឺណេត**ជាមុន, **កំណត់ អ្នកចូលរួម**, ច្រកចេញ·ច្រកចូលដាច់ដោយឡែក, **ធ្វើដំណើរក្នុងទិសដៅតែមួយ, ហាមធ្វើសកម្មភាព និងការ ទទួលទានអាហារជាក្រុម។** |
| **2. កន្លែងស្នាក់នៅ·កន្លែងកំសាន្ត·ការធ្វើដំណើរ** | |
| **① កន្លែងស្នាក់នៅ** | · **កំណត់នៃការកក់មិនលើសពី ៥នាក់ឡើង(សមាជិកគ្រួសារផ្ទាល់ ៨នាក់)** |
| **② កន្លែង**  **កំសាន្តនានា** | · **ការអនុលោមតាមម៉ោងធ្វើការ, ការកំណត់ចំនួនភ្ញៀវប្រើប្រាស់, ការគ្រប់គ្រងបញ្ជីភ្ញៀវចេញចូល,** ការត្រួតពិនិត្យ  **រោគសញ្ញា ត្រួតពិនិត្យកំដៅ(បុគ្គលិក)ដោយយ៉ាងសកម្ម** |
| **③ កន្លែងធ្វើដំណើរ** | · **ស្ថានីយ​រថភ្លើង, ស្ថានីយ, អាកាសយានដ្ឋាន :** ដំឡើង**កាមេរ៉ាថតកំដៅ**, **ការបំបែក****ភ្ញៀវប្រើប្រាស់ផ្លូវដោយឡែក**, **ការឆែកនីតិវិធីជិះដោយខ្លួនឯង មិនជួបមុខផ្ទាល់**, ថ្នាំលាងដៃសំលាប់មេរោគ ។ល។  · **ស្ថានីយសំរាក :** ភោជនីយដ្ឋាន·**តំឡើងកញ្ចក់ថ្លា**សំរាប់តុកាហ្វេ, ការចុះបញ្ជីឈ្មោះចេញចូល, **ការបំបែក**ភ្ញៀវប្រើ ប្រាស់**ផ្លូវដោយឡែក,** ផ្គត់ផ្គង់ថ្នាំលាងដៃសំលាប់មេរោគ, **ការស្នាក់នៅក្នុងពេលវេលាតិចបំផុត។ល។** |
| **3. កន្លែងវិស្សមកាល ទីប្រជុំជន· ទស្សនាកីឡាខាងក្រៅ** | |
| ① **សារមន្ទីរ· វិចិត្រសាលសិល្បៈ** | · ប្រកាសចំនួនភ្ញៀវប្រើប្រាស់ និង ប្រតិបត្តិការតាម**ប្រព័ន្ធកក់ទុកជាមុន** |
| ② **សាលប្រគុំតន្ត្រី** | · តាមដែលអាចធ្វើទៅបានណែនាំឱ្យ**កក់ជាមុនតាមអ៊ីនធឺណិត**, **ភ្ញៀវទស្សនាអាចចូលពេលវេលាខុសគ្នា**  · ការបែងចែកពហុកន្លែងប្រើប្រាស់ច្រើនប្រភេទ, **ហាមនាំយកអាហារចូលនិង ហាមបរិភោគអាហារ**  · ដើម្បីណែនាំអោយមានការរក្សាចម្ងាយ វិធានការណ៍នៃ**បិទស្លាកលើកំរាល។ល។**  · ការណែនាំឱ្យប្រើបន្ទប់ជក់បារីខាងក្រៅ |
| ③ **រោង​ភាព​យ​ន្ដ** | · ត្រូវពាក់ម៉ាស, **បើអាចធ្វើបាន ណែនាំឱ្យកក់ទិញមុនតាមអ៊ីនធឺណិត**  · ភ្ញៀវទស្សនាអាចចូលពេលវេលាខុសគ្នា |
| ④ **បេហ្ស៍ប័ល·បាល់ទាត់។ល។** | · ណែនាំ**ការកក់ទិញមុនតាមអ៊ិនធឺណេត**, សូមប្រើរបស់របរផ្ទាល់ខ្លួនដូចជាឧបករណ៍លើកទឹកចិត្ត  · **រៀបចំទីកន្លែងទំនេរឯករាជ្យលំទួលាយ សម្រាប់អ្នកប្រើប្រាស់មានរោគសញ្ញារង់ចាំ**  · **ជៀសវាងធ្វើសកម្មភាព និង ព្រឹត្តិការណ៍ដែលនាំឱ្យមានទំនាក់ទំនង**រវាងមនុស្សនិងមនុស្ស |

**<បកប្រែដោយមជ្ឈមណ្ឌលប្រឹក្សាតាមទូរស័ព្ទដានូរី ១៥៧៧-១៣៦៦>**